



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 26.10.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10, 5-4

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21455	4,30318	14,39000	150,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	2,72500	6,00000	18,70318	35,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98682	1,05591	8,41545	150,000
Итого:	299,09000	6,92637	11,35909	41,50863	335,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	54,36364	0,59091	0,11818	11,93636	120,000
Итого:	54,36364	0,59091	0,11818	11,93636	120,000
Обед					
Икра кабачковая.	17,57909	0,28818	1,29591	1,35364	25,000
Щи вегетарианские со сметаной	58,36773	1,08091	3,25591	5,47591	150,000
Котлета мясная 60 гр	162,86409	11,93955	10,11636	2,08045	60,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	126,94000	2,94909	2,80955	20,47318	130,000
Компот из сухофруктов.	55,37182	0,31091	0,01682	12,76955	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	521,62273	20,06864	18,03455	64,71273	568,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,80909	4,49273	8,98545	6,14000	150,000
Сгущеное молоко 20 гр	65,45455	1,47455	1,74045	11,46682	20,000
Запеканка творожная ..	300,24636	14,24136	18,87000	10,35864	110,000
Итого:	491,51000	20,20864	29,59590	27,96546	280,000
Всего:	1 366,58637	47,79456	59,10772	146,12318	1 303,000

Рекомендации по составу питания в день: овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

26.10.2026

ТРЕБ. дети № 1 от 26.10.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10 5 ч.

Рекомендации по составу питания в день: овощи в любом виде

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)