

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

16.10.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 16.10.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло	37,83333	0,06067	0,00000	9,97933	15,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Запеканка творожная ..	300,32467	14,22733	18,85800	10,35800	110,000
Кофейный напиток с молоком	87,97667	2,10267	2,11200	12,87667	150,000
Итого:	541,51467	18,73067	26,82000	49,25200	311,000
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	36,40000	0,81933	0,18200	9,37333	130,000
Итого:	36,40000	0,81933	0,18200	9,37333	130,000
Обед					
Суп крестьянский с мясом со сметаной	95,58200	3,73667	4,51933	8,29467	150,000
Суфле из печени 80 гр	135,70467	14,74467	6,06267	2,44133	80,000
Картофельное пюре 130 гр	123,08800	2,57267	3,26133	19,00400	130,000
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр,	59,68733	0,30333	0,00000	14,51333	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	514,56200	24,85734	14,38333	66,81333	563,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,27867	3,89400	4,79200	16,32400	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	124,96800	3,43667	3,67533	16,86200	120,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	340,84667	9,41067	9,50733	48,54600	290,000
Всего:	1 433,32334	53,81801	50,89266	173,98466	1 294,000

Рекомендации по составу питания в день: Рыбные блюда, мясные блюда.

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16.10.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10.09.24

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло	50,79918	0,08094	0,00000	13,35492	20,000
Запеканка творожная 120 гр	326,57848	15,72820	20,18861	11,53328	120,000
Батон с маслом 35/6 гр	129,33648	2,78025	6,02152	19,08529	41,000
Кофейный напиток с молоком	115,69869	2,79959	2,81598	16,84832	200,000
Итого:	622,41283	21,38898	29,02611	60,82181	381,000
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	37,99016	0,85000	0,18889	9,72758	130,000
Итого:	37,99016	0,85000	0,18889	9,72758	130,000
Обед					
Суп крестьянский с мясом со сметаной	126,27848	5,21025	5,90664	10,71951	200,000
Суфле из печени 80 гр	136,05832	14,68861	6,05668	2,44168	80,000
Картофельное пюре 130 гр	124,56205	2,54094	3,37955	19,01012	130,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	72,06258	0,36574	0,00000	17,44418	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,52254	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,98668	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	571,47065	26,68554	15,92787	74,68049	650,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,63607	3,88762	4,78475	16,29811	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	136,52643	3,66225	4,42340	17,38242	150,000
Печенье 20 гр	91,97541	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	353,13791	9,62987	10,24815	49,04053	320,000
Всего:	1 585,01155	58,55439	55,39102	194,27041	1 481,000

Рекомендации по составу питания в день: Рыбные блюда, мясные блюда.

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)