

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

10.10.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 12.10.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10.10.26



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21476	4,30333	14,39000	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03810	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,65429	0,98714	1,05619	8,41524	150,000
Итого:	287,44429	6,54190	11,20952	38,84334	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	56,95238	0,61905	0,12381	12,50476	120,000
Итого:	56,95238	0,61905	0,12381	12,50476	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 45гр.	70,99238	1,21952	4,44190	4,86905	45,000
Суп крестьянский со сметаной	72,96524	1,17476	3,34143	8,39762	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 150г	156,71762	12,28667	10,75810	10,64143	150,000
Компот из сухофруктов.	57,86619	0,36667	0,02000	13,26619	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	459,04143	18,54762	19,10143	59,73429	548,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,80000	4,49286	8,98571	6,14000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,82857	0,76048	0,89762	5,91381	10,000
Запеканка творожная ..	289,08095	13,60905	18,10429	10,19476	110,000
Итого:	448,70952	18,86239	27,98762	22,24857	270,000
Всего:	1 252,14762	44,57096	58,42238	133,33096	1 274,000

Рекомендации по составу питания в день: Фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 12.10.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10:54

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	152,99958	4,06239	5,21879	18,41318	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	124,47993	2,62377	5,96055	18,00218	41,000
Чай с молоком 180гр	87,51176	2,36879	2,53439	12,02294	180,000
Итого:	364,99127	9,05495	13,71373	48,43830	401,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,70934	0,60346	0,12069	12,18990	120,000
Итого:	55,70934	0,60346	0,12069	12,18990	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 60гр.	78,10277	1,72685	4,25263	6,48782	60,000
Суп крестьянский со сметаной	88,92048	1,40827	3,93934	10,45958	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 200г	207,16792	15,84260	13,90806	14,22208	200,000
Компот из сухофруктов.	72,15467	0,42824	0,02311	16,54145	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,04740	1,92747	0,35045	12,20734	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,18962	1,90789	0,22595	12,57702	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	557,58286	23,24132	22,69954	72,49529	720,000
Полдник					
Ряженка 150 г	124,81121	4,44138	8,88277	6,06990	150,000
Сгущеное молоко 10 гр	33,90450	0,76007	0,89730	5,91173	10,000
Запеканка творожная 120 гр	301,70765	14,32346	18,51377	11,24484	120,000
Итого:	460,42336	19,52491	28,29384	23,22647	280,000
Всего:	1 438,70683	52,42464	64,82780	156,34996	1 521,000

Рекомендации по составу питания в день: Фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)