

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

08.10.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 08.10.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Жиры, г

Углеводы, г

Выход блюда, г

Завтрак

Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	120,47158	3,14737	5,23053	14,28632	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03789	36,000
Какао с молоком	86,54000	2,33316	2,40684	12,80684	150,000
Итого:	322,39158	7,82053	13,48737	43,13105	336,000

Завтрак второй

Апельсин 110 гр	44,00000	0,99000	0,22000	11,33000	110,000
Итого:	44,00000	0,99000	0,22000	11,33000	110,000

Обед

Салат из огурцов с растительным маслом.	23,99684	0,41211	1,92947	1,85368	45,000
Щи с мясом со сметаной.	97,44105	4,32632	5,21842	6,76526	150,000
Плов из мяса кур 150 гр	194,51368	13,49526	4,22053	19,99684	180,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	89,53000	0,00000	0,00000	20,67368	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	505,98157	21,73369	11,90842	71,84946	578,000

Полдник

Запеканка морковная (вариант 2)	73,70211	1,71947	3,57895	10,16526	80,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,85263	0,76053	0,89737	5,91368	10,000
Чай с сахаром.	36,90263	0,00000	0,00000	8,85474	150,000
Печенье 25 гр	103,00000	1,57000	3,53737	16,53000	25,000
Итого:	247,45737	4,05000	8,01369	41,46368	265,000

Всего: 1 119,83052 34,59422 33,62948 167,77419 1 289,000

Рекомендации по составу питания в день: блюда содержащих калорийность, Сок, выпечка

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

08.10.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 08.10.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	156,16383	4,14201	6,46902	19,25170	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	128,99129	2,77023	6,01761	19,01595	41,000
Какао с молоком	113,10231	3,26250	3,29458	16,05557	200,000
Итого:	398,25743	10,17474	15,78121	54,32322	421,000
Завтрак второй					
Апельсин 110 гр	46,98485	1,05341	0,23409	12,05568	110,000
Итого:	46,98485	1,05341	0,23409	12,05568	110,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	30,46557	0,46125	2,55489	2,09367	60,000
Щи с мясом со сметаной.	117,59189	5,18394	6,22701	8,35277	200,000
Плов из мяса кур 200 гр	226,45295	15,28905	5,05292	23,17455	200,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	111,98277	0,00000	0,00000	25,68042	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,02576	1,96250	0,35682	12,42917	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,36250	1,91295	0,22655	12,61042	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	598,88144	24,80969	14,41819	84,34100	720,000
Полдник					
Запеканка морковная (вариант 2)	96,43038	2,37898	4,62981	13,30034	100,000
Сгущенное молоко 10 гр	32,94545	0,73833	0,87163	5,74254	10,000
Чай с сахаром.	49,45663	0,00000	0,00000	11,80633	200,000
Печенье 25 гр	98,70833	1,49864	3,37670	15,77864	25,000
Итого:	277,54079	4,61595	8,87814	46,62785	335,000
Всего:	1 321,66451	40,65379	39,31163	197,34775	1 586,000

Рекомендации по составу питания в день: блюда содержащих калорийность, Сок, выпечка

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)