

Утверждаю
 АСАТОВА Г.Р.
 09.10.2026
 «Детский сад
 № 45»
 МАДОУ № 45
 12263000472 ИНН

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 2 от 09.10.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло	37,85714	0,06048	0,00000	9,97905	15,000
Запеканка творожная ..	300,83714	14,27286	18,89667	10,36048	110,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03810	36,000
Какао с молоком	86,54000	2,33333	2,40667	12,80714	150,000
Итого:	540,61428	19,00667	27,15334	49,18477	311,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35190	0,35190	10,38381	100,000
Итого:	39,60000	0,35190	0,35190	10,38381	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,54190	0,59905	2,69571	2,81571	30,000
Борщ вегетарианский со сметаной .	60,95476	1,39333	2,30381	8,61571	150,000
Котлета мясная 70 гр	187,33048	13,74190	11,65286	2,45190	70,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	127,10190	2,94905	2,80952	20,47286	130,000
Компот из сухофруктов.	57,86619	0,36667	0,02000	13,26619	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	570,29523	22,55000	20,02190	70,18237	583,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,86667	4,19333	4,79238	6,14000	150,000
Манник (50 гр)	217,72952	4,72286	6,18238	32,21667	50,000
Итого:	301,59619	8,91619	10,97476	38,35667	200,000
Всего:	1 452,10570	50,82476	58,50190	168,10762	1 194,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин

Заведующий
 (должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
 (расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

09.10.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 09.10.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети: 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло	48,09289	0,07660	0,00000	12,64194	20,000
Запеканка творожная 120 гр	313,94138	15,11814	19,26166	11,38506	120,000
Батон с маслом 35/6 гр	128,37557	2,74937	6,00949	18,87154	41,000
Какао с молоком	111,95217	3,19249	3,24715	15,96206	200,000
Итого:	602,36201	21,13660	28,51830	58,86060	381,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	38,99526	0,34506	0,34506	10,17877	100,000
Итого:	38,99526	0,34506	0,34506	10,17877	100,000
Обед					
Икра кабачковая 35 гр	43,26901	0,70644	3,17905	3,32032	35,000
Борщ вегетарианский со сметаной .	83,07759	1,94443	2,79676	12,50522	200,000
Котлета мясная 80 гр	212,06478	15,53146	13,17285	2,80178	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	155,49783	3,42542	3,96684	23,75466	130,000
Компот из сухофруктов.	74,02190	0,46988	0,02538	16,91332	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,94545	2,03217	0,36949	12,87043	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	55,45826	1,81708	0,21518	11,97846	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	679,33482	25,92688	23,72555	84,14419	705,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,17439	4,14142	4,73308	6,06423	150,000
Манник (50 гр)	213,42937	4,48514	5,80142	32,17549	50,000
Итого:	296,60376	8,62656	10,53450	38,23972	200,000
Всего:	1 617,29585	56,03510	63,12341	191,42328	1 386,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)