

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

02.10.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 02.10.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10.54



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло	37,85714	0,06071	0,00000	9,97929	15,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03786	36,000
Запеканка творожная ..	300,57429	14,27286	18,89571	10,36143	110,000
Какао с молоком	86,54000	2,33286	2,40714	12,80786	150,000
Итого:	540,35143	19,00643	27,15285	49,18644	311,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,50714	0,42214	0,42214	12,46071	120,000
Итого:	47,50714	0,42214	0,42214	12,46071	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом	72,55214	1,41857	4,63429	4,59643	45,000
Борщ вегетарианский со сметаной	61,11286	1,05143	3,28714	6,43571	150,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами и мясом	273,92857	13,01714	14,04571	21,12286	150,000
Компот из сухофруктов и шиповника	59,99786	0,30357	0,00000	14,51357	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	568,09143	19,29071	22,50714	69,22857	548,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,89000	2,89643	3,52929	13,70857	120,000
Итого:	277,39000	7,39643	8,02929	42,20857	270,000
Всего:	1 433,34000	46,11571	58,11142	173,08429	1 249,000

Рекомендации по составу питания в день: овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02.10.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло	50,74490	0,08086	0,00000	13,33922	20,000
Батон с маслом 35/6 гр	129,27951	2,77845	6,02082	19,07286	41,000
Запеканка творожная 120 гр	311,71641	14,87612	19,17890	11,36498	120,000
Какао с молоком	112,30955	3,21298	3,26106	15,98947	200,000
Итого:	604,05037	20,94841	28,46078	59,76653	381,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	49,03347	0,43388	0,43388	12,79988	120,000
Итого:	49,03347	0,43388	0,43388	12,79988	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом	76,34951	1,69502	4,26220	6,08404	60,000
Борщ вегетарианский со сметаной	78,73800	1,36918	4,11461	8,54882	200,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами с мясом	332,64657	15,81714	17,02788	25,02473	180,000
Компот из сухофруктов и шиповника	71,93241	0,36380	0,00000	17,41608	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,52163	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,70286	1,89069	0,22392	12,46367	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	671,89098	23,11583	25,98861	82,07734	680,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	170,19184	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	138,60131	3,73992	4,48147	17,64767	150,000
Итого:	308,79315	8,23992	8,98147	46,14767	300,000
Всего:	1 633,76797	52,73804	63,86474	200,79142	1 481,000

Рекомендации по составу питания в день: овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)