

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

30.09.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 30.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром 150 гр	169,59333	5,24733	5,91533	20,48200	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Чай с сахаром.	36,88933	0,00000	0,00000	8,85467	150,000
Итого:	321,86266	7,58733	11,76533	45,37467	336,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	74,76000	1,26000	0,08400	18,31200	120,000
Итого:	74,76000	1,26000	0,08400	18,31200	120,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 40гр.	54,90933	0,56867	3,59133	4,13933	40,000
Суп крестьянский со сметаной	73,03400	1,17467	3,34200	8,39667	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 150г	162,34600	12,90733	11,26667	10,65133	150,000
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр,	59,68733	0,30333	0,00000	14,51333	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	450,47666	18,45400	18,74000	60,26066	543,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,27867	3,89400	4,79200	16,32400	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120 г	94,24800	2,40267	3,23200	12,07867	120,000
Печенье 12 гр	54,96000	1,24800	0,62400	9,21600	12,000
Итого:	273,48667	7,54467	8,64800	37,61867	282,000
Всего:	1 120,58599	34,84600	39,23733	161,56600	1 281,000

Рекомендации по составу питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 30.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом 35/6 гр	131,41566	2,84871	6,04819	19,55924	41,000
Макаронные изделия отварные с сыром 180 гр	188,43141	6,14124	5,92610	23,82526	180,000
Чай с сахаром.	49,46787	0,00000	0,00000	11,80635	200,000
Итого:	369,31494	8,98995	11,97429	55,19085	421,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	75,68932	1,26843	0,08458	18,43458	120,000
Итого:	75,68932	1,26843	0,08458	18,43458	120,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 50гр.	70,74394	0,77647	4,49466	5,63639	50,000
Суп крестьянский со сметаной	93,50044	1,51594	4,12161	11,08040	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 200г	215,42767	16,91233	14,76498	14,17044	200,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	71,80594	0,36378	0,00000	17,38502	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	58,15261	2,11253	0,38410	13,37936	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	62,15663	2,03735	0,24129	13,43044	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	571,78723	23,71840	24,00664	75,08205	690,000
Полдник					
Снежок 150 г	123,73333	3,85968	4,75036	16,18096	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	133,29361	3,45008	4,13960	17,94297	150,000
Печенье 12 гр	59,13534	1,33779	0,66892	9,87912	12,000
Итого:	316,16228	8,64755	9,55888	44,00305	312,000
Всего:	1 332,95377	42,62433	45,62439	192,71053	1 543,000

Рекомендации по составу питания в день

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)