



АСАТОВА Г.Р.

28.09.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 28.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21500	4,30313	14,39000	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03813	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98688	1,05625	8,41500	150,000
Итого:	287,34000	6,54188	11,20938	38,84313	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Итого:	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	84,67938	1,44375	3,55688	10,35375	150,000
Суфле из мяса говядины 70 гр.	190,74375	13,27813	12,17563	2,14250	70,000
Картофельное пюре 130 гр	122,92438	2,57250	3,26188	19,00438	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36688	0,02000	13,26625	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	556,66251	21,16126	19,55439	67,32688	553,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,79000	4,49250	8,98563	6,14000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,80000	0,76063	0,89750	5,91375	10,000
Запеканка творожная ..	299,54438	14,18750	18,82438	10,35563	110,000
Итого:	459,13438	19,44063	28,70751	22,40938	270,000
Всего:	1 358,33689	47,74377	59,59128	140,69939	1 279,000

Рекомендации по составу питания в день: Фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

28.09.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети: 5 д 10,5 ч

Жиры, г № Углеводы, г Выход блюда, г

Блюдо

Энергетическая
ценность, ккал

Белки, г

Завтрак

Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	163,66852	4,39213	5,30741	20,25901	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,54114	2,68989	5,98631	18,45981	41,000
Чай с молоком 180гр	87,44513	2,36449	2,52981	12,01593	180,000
Итого:	377,65479	9,44651	13,82353	50,73475	401,000

Завтрак второй

Сок фруктовый 120 г	56,10951	0,60760	0,12152	12,27361	120,000
Итого:	56,10951	0,60760	0,12152	12,27361	120,000

Обед

Рассольник "Ленинградский" со сметаной	70,27684	1,29715	2,84924	8,74954	200,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	228,46137	15,86536	14,46498	2,44103	80,000
Картофельное пюре 130 гр	125,40046	2,58186	3,42331	19,07665	130,000
Компот из сухофруктов.	74,78586	0,48878	0,02639	17,06871	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,85057	1,99255	0,36228	12,61947	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,26692	1,87688	0,22228	12,37262	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	611,04202	24,10258	21,34848	72,32802	670,000

Полдник

Ряженка 150 г	125,74449	4,47308	8,94616	6,11323	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,92243	0,76030	0,89760	5,91361	10,000
Запеканка творожная 120 гр	316,89726	15,17772	19,53643	11,43251	120,000
Итого:	476,56418	20,41110	29,38019	23,45935	280,000

Всего: 1 521,37050 54,56779 64,67372 158,79573 1 471,000

Рекомендации по составу питания в день: Фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)