

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

25.09.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 25.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло	37,88462	0,06077	0,00000	9,97923	15,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03769	36,000
Запеканка творожная ..	306,88692	14,61923	19,29462	10,42000	110,000
Какао с молоком	86,54000	2,33308	2,40692	12,80692	150,000
Итого:	546,69154	19,35308	27,55154	49,24384	311,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,52692	0,42231	0,42231	12,46077	120,000
Итого:	47,52692	0,42231	0,42231	12,46077	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	70,81846	0,98769	3,10231	8,28846	50,000
Суп-лапша с мясом кури со сметаной 200 гр	122,58769	4,19538	5,71615	11,30154	200,000
Котлета мясная 70 гр	187,31692	13,74231	11,65308	2,45077	70,000
Свекла, тушенная со сметаной.	85,56000	2,25769	2,29692	15,94615	120,000
Компот из сухофруктов.	57,89769	0,36692	0,02000	13,26615	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Чеснок 1 гр	0,38923	0,05462	0,00000	0,05077	1,000
Итого:	625,06999	25,10461	23,32846	73,86384	644,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,87077	4,19308	4,79231	6,14000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	124,79462	3,43692	3,67462	16,86308	120,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	300,26539	9,71000	9,50693	38,36308	290,000
Всего:	1 519,55384	54,59000	60,80924	173,93153	1 365,000

Рекомендации по составу питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

25.09.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети 5 д 10,5 ч

Жиры, г Углеводы, г Выход блюда, г

Блюдо

Энергетическая
ценность, ккал

Белки, г

Завтрак

Повидло	47,33906	0,07536	0,00000	12,43815	20,000
Батон с маслом 35/6 гр	130,53657	2,79815	6,09914	19,20695	41,000
Запеканка творожная 120 гр	321,47880	15,44283	19,86163	11,41468	120,000
Какао с молоком	112,73670	3,23712	3,27734	16,02167	200,000
Итого:	612,09113	21,55346	29,23811	59,08145	381,000

Завтрак второй

Яблоко 120 гр	48,19442	0,42631	0,42631	12,57665	120,000
Итого:	48,19442	0,42631	0,42631	12,57665	120,000

Обед

Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	85,57700	1,19584	3,69167	10,03116	60,000
Суп-лапша с мясом куры со сметаной 200 гр	148,28099	5,89185	7,29468	11,69567	200,000
Котлета мясная 80 гр	218,18185	16,02163	13,56747	2,80176	80,000
Свекла, тушенная со сметаной.	115,25794	2,52133	4,47931	17,77940	150,000
Компот из сухофруктов.	74,55657	0,48292	0,02609	17,01442	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,56266	2,09047	0,38009	13,23966	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	61,72558	2,02266	0,23953	13,33348	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Чеснок 1 гр	0,39288	0,05532	0,00000	0,05103	1,000
Итого:	761,53547	30,28202	29,67884	85,94658	751,000

Полдник

Кефир 150 г	84,16584	4,18957	4,78811	6,13476	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	140,84764	3,77884	4,50764	18,06103	150,000
Печенье 20 гр	91,99313	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	317,00661	10,04841	10,33575	39,55579	320,000

Всего: 1 738,82763 62,31020 69,67901 197,16047 1 572,000

Рекомендации по составу питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)