Утверждаю
АСАТОВА Г.Р.
23.09.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 23.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,57400	3,55467	4,48600	11,32000	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Чай с сахаром.	36,88933	0,00000	0,00000	8,85467	150,000
Итого:	**258,84333**	**5,89467**	**10,33600**	**36,21267**	**336,000**
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,52000	0,42267	0,42267	12,46067	120,000
Итого:	**47,52000**	**0,42267**	**0,42267**	**12,46067**	**120,000**
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	19,61200	0,49733	1,20667	2,19467	45,000
Свекольник с мясом со сметаной	101,47733	3,95267	4,35867	10,58333	150,000
Тефтели рыбные в соусе 80 гр	121,59867	7,92133	5,60867	7,00933	80,000
Каша гречневая расыпчатая 120 г	115,42800	3,06200	3,45800	18,83600	120,000
Компот из сухофруктов.	57,88667	0,36667	0,02000	13,26600	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	**516,50267**	**19,30000**	**15,19201**	**74,44933**	**598,000**
Полдник					
Кефир 150 г	83,85067	4,19333	4,79200	6,14000	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	103,96800	2,68467	3,26600	14,03667	120,000
Пряник 30 гр	105,00000	1,44000	0,84000	23,31000	30,000
Итого:	**292,81867**	**8,31800**	**8,89800**	**43,48667**	**300,000**
Всего:	**1 115,68467**	**33,93534**	**34,84868**	**166,60934**	**1 354,000**

Рекомендации по составу питания на день: овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
АСАТОВА Г.Р.
23.09.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,17718	4,77468	6,22694	15,32625	200,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,97427	2,73589	6,00423	18,77823	41,000
Чай с сахаром.	49,46867	0,00000	0,00000	11,80633	200,000
Итого:	**323,62012**	**7,51057**	**12,23117**	**45,91081**	**441,000**
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,76895	0,42270	0,42270	12,46919	120,000
Итого:	**47,76895**	**0,42270**	**0,42270**	**12,46919**	**120,000**
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	24,36282	0,57673	1,58637	2,54843	60,000
Свекольник с мясом со сметаной	142,68290	5,70581	6,02992	14,78665	200,000
Тефтели рыбные в соусе 80 гр	121,29343	8,24242	5,49456	6,81802	80,000
Каша гречневая расыпчатая 120 г	129,58081	3,55246	3,52476	21,86399	120,000
Компот из сухофруктов.	74,18194	0,47440	0,02560	16,94298	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,64315	1,94806	0,35419	12,33774	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	59,77125	1,95883	0,23198	12,91286	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	**605,51630**	**22,45871**	**17,24738**	**88,21067**	**720,000**
Полдник					
Кефир 150 г	83,81935	4,17335	4,76952	6,11097	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	132,38440	3,41597	4,10944	17,83565	150,000
Пряник 30 гр	106,55242	1,45548	0,84903	23,56065	30,000
Итого:	**322,75617**	**9,04480**	**9,72799**	**47,50727**	**330,000**
Всего:	**1 299,66154**	**39,43678**	**39,62924**	**194,09794**	**1 611,000**

Рекомендации по составу питания на день: овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)