

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 21.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21500	4,30417	14,38917	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03833	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98667	1,05583	8,41583	150,000
Итого:	287,34000	6,54167	11,21000	38,84333	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,49833	0,59917	2,69583	2,81583	30,000
Борщ со сметаной 150гр	74,61750	1,30167	3,40917	9,10833	150,000
Котлета мясная 70 гр	166,21667	12,01667	10,26333	2,45167	70,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	127,28000	2,94917	2,80917	20,47250	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26583	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	562,92750	20,73335	19,73750	70,67416	583,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,79000	4,49250	8,98583	6,14000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,86667	0,76000	0,89750	5,91333	10,000
Запеканка творожная ..	296,88500	13,98750	18,65500	10,34417	110,000
Итого:	456,54167	19,24000	28,53833	22,39750	270,000
Всего:	1 352,80917	47,01502	59,58583	142,01499	1 289,000

Рекомендации по составу питания в день: фрукты, овощи

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)