Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

17.09.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 17.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	135,96385	3,66462	5,50308	17,27538	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03769	36,000
Сыр 7 гр	22,74462	1,67462	1,72615	0,00000	7,000
Кофейный напиток с молоком	87,99615	2,10231	2,11231	12,87615	150,000
Итого:	**362,08462**	**9,78155**	**15,19154**	**46,18922**	**343,000**
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	36,18462	0,81385	0,18077	9,31769	120,000
Итого:	**36,18462**	**0,81385**	**0,18077**	**9,31769**	**120,000**
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,70769	0,32615	0,04077	1,55077	40,000
Суп крестьянский со сметаной	73,05000	1,17462	3,34154	8,39692	150,000
Суфле из печени 80 гр	132,42846	13,50692	5,78615	3,43077	80,000
Рагу из овощей	55,08231	1,32308	1,74846	8,36692	120,000
Напиток из шиповника 150 гр	67,38462	0,35923	0,00000	16,35923	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	**434,15308**	**20,19000**	**11,45692**	**60,66461**	**593,000**
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Манник (50 гр)	214,18308	4,45923	5,96000	32,20154	50,000
Итого:	**383,68308**	**8,95923**	**10,46000**	**60,70154**	**200,000**
Всего:	**1 216,10540**	**39,74463**	**37,28923**	**176,87306**	**1 256,000**

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
АСАТОВА Г.Р.
17.09.2026

МАДОУ «Детский сад № 45»

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети 5Д 10,5 Я

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	164,67038	4,42770	6,61979	20,90353	180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	146,73285	4,77566	7,34643	18,12800	49,000
Кофейный напиток с молоком	116,03170	2,80711	2,81600	16,88260	200,000
Итого:	**427,43493**	**12,01047**	**16,78222**	**55,91413**	**429,000**
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	36,18723	0,80962	0,17991	9,26562	120,000
Итого:	**36,18723**	**0,80962**	**0,17991**	**9,26562**	**120,000**
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	6,77779	0,38570	0,04821	1,83204	40,000
Суп крестьянский со сметаной	94,29570	1,52600	4,18962	11,09060	200,000
Суфле из печени 80 гр	148,95081	15,86353	6,28106	3,60145	80,000
Рагу из овощей	94,97404	2,20072	3,40791	13,46098	150,000
Напиток из шиповника 180 гр	62,03668	0,39915	0,00000	15,00443	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	52,06638	1,89013	0,34366	11,97081	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	60,35489	1,97762	0,23421	13,03668	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	**519,45629**	**24,24285**	**14,50467**	**69,99699**	**710,000**
Полдник					
Биойогурт 150 г	170,22128	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Манник (50 гр)	215,81621	4,55979	6,07702	31,98009	50,000
Итого:	**386,03749**	**9,05979**	**10,57702**	**60,48009**	**200,000**
Всего:	**1 369,11594**	**46,12273**	**42,04382**	**195,65683**	**1 459,000**

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин

Заведующий (должность) (подпись) АСАТОВА Г.Р. (расшифровка подписи)