

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 15.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса молочная	143,86000	4,49091	5,73909	18,04727	150,000
("Дружба 3") со сливоч. маслом	22,72000	1,67455	1,72636	0,00000	7,000
Сыр 7 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03818	36,000
Батон с маслом 30/6 гр	88,02273	2,10182	2,11182	12,87727	150,000
Кофейный напиток с молоком	369,98273	10,60728	15,42727	46,96272	343,000
Итого:					
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	32,75273	0,54909	1,39818	4,07909	40,000
Свекольник с мясом кури со сметаной .	143,57364	6,23909	7,60818	10,46636	150,000
Тефтели рыбные в соусе 80 гр	121,78545	8,03000	5,64000	7,00909	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	126,94000	2,94909	2,80909	20,47273	130,000
Компот из сухофруктов и шиповника	60,09636	0,30818	0,00000	14,59182	150,000
150 гр,					
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	585,64818	21,57545	17,99545	79,17909	603,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,27364	3,89364	4,79273	16,32364	150,000
Булочка дорожная, 50 г	153,97818	4,20818	3,30727	27,08455	50,000
Итого:	278,25182	8,10182	8,10000	43,40819	200,000
Всего:	1 279,88273	40,78455	41,62272	179,65000	1 246,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

15.09.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д.доу



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	186,45175	5,49701	8,16842	21,41658	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	145,23034	4,62556	7,17188	18,34197	49,000
Кофейный напиток с молоком	116,11359	2,80897	2,81598	16,89103	200,000
Итого:	447,79568	12,93154	18,15628	56,64958	449,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47,37607	0,51282	0,10256	10,35897	100,000
Итого:	47,37607	0,51282	0,10256	10,35897	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	44,17128	0,79115	1,73376	5,93705	60,000
Свекольник с мясом куры со сметаной ..	141,21120	5,32094	6,31543	14,09329	200,000
Тефтели рыбные в соусе 80 гр	125,69081	8,58295	5,79423	6,77474	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	149,91897	3,41944	3,42679	23,73226	130,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	71,96397	0,36376	0,00000	17,41603	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	52,75299	1,91513	0,34821	12,12915	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,99679	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	643,70601	22,29337	17,84342	92,60752	710,000
Полдник					
Снежок 150 г	125,27679	3,90697	4,80859	16,37927	150,000
Булочка дорожная, 50 г	154,02274	4,20816	3,30688	27,08457	50,000
Итого:	279,29953	8,11513	8,11547	43,46384	200,000
Всего:	1 418,17729	43,85286	44,21773	203,07991	1 459,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)