

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 11.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,45750	3,55625	4,48625	11,32125	150,000
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	140,77000	4,27500	6,77750	18,69500	46,000
Чай с сахаром.	36,95250	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	284,18000	7,83125	11,26375	38,87125	346,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,53125	0,42250	0,42250	12,46125	120,000
Итого:	47,53125	0,42250	0,42250	12,46125	120,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	31,87000	0,56625	1,40625	3,93750	40,000
Суп крестьянский со сметаной	72,82750	1,17500	3,34125	8,39625	150,000
Котлета мясная 70 гр	187,35250	13,74125	11,65250	2,45250	70,000
Свекла, тушенная со сметаной.	71,35500	1,73250	2,25750	12,45250	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36625	0,02000	13,26625	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Чеснок 1 гр	0,40250	0,05500	0,00000	0,05000	1,000
Итого:	522,12250	21,13625	19,21750	63,11500	584,000
Полдник					
Биойогурт 150-г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	103,68625	2,68500	3,26500	14,03750	120,000
Пряник 30 гр	105,00000	1,44000	0,84000	23,31000	30,000
Итого:	378,18625	8,62500	8,60500	65,84750	300,000
Всего:	1 232,02000	38,01500	39,50875	180,29500	1 350,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 11.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	144,48705	4,77875	6,03933	15,36116	200,000
Батон с маслом, сыром 40/6/9 гр	166,83643	5,15308	8,27357	21,17763	55,000
Чай с сахаром.	49,48996	0,00000	0,00000	11,80634	200,000
Итого:	360,81344	9,93183	14,31290	48,34513	455,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,83259	0,42304	0,42304	12,47933	120,000
Итого:	47,83259	0,42304	0,42304	12,47933	120,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	43,89795	0,75004	1,87571	5,53232	60,000
Суп крестьянский со сметаной	88,06420	1,37688	4,13442	9,87143	200,000
Котлета мясная 80 гр	233,44411	17,24719	14,55964	2,78518	80,000
Свекла, тушенная со сметаной	105,31817	1,90152	5,36366	12,74433	150,000
Компот из сухофруктов.	74,99438	0,48879	0,02638	17,10683	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	61,08750	2,21719	0,40313	14,04219	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	66,99000	2,19384	0,25978	14,46192	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Чеснок 1 гр	0,38813	0,05460	0,00000	0,05040	1,000
Итого:	674,18444	26,23005	26,62272	76,59460	761,000
Полдник					
Биойогурт 160 г	190,68750	5,04107	5,04107	31,92679	160,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	135,60813	3,53013	4,18964	18,27223	150,000
Пряник 30 гр	97,81250	1,33500	0,77875	21,61031	30,000
Итого:	424,10813	9,90620	10,00946	71,80933	340,000
Всего:	1 506,93860	46,49112	51,36812	209,22839	1 676,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)