

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

10.09.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 10.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10.54



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло	37,77778	0,06000	0,00000	9,97889	15,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03778	36,000
Запеканка творожная ..	251,63556	11,45556	15,59667	9,61333	110,000
Кофейный напиток с молоком	88,06111	2,10333	2,11222	12,87667	150,000
Итого:	492,85445	15,95889	23,55889	48,50667	311,000
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	33,60000	0,75556	0,16778	8,65222	120,000
Итого:	33,60000	0,75556	0,16778	8,65222	120,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	73,23667	0,82444	4,48778	6,32778	50,000
Суп-лапша с мясом со сметаной ..	106,42111	4,56222	5,15333	8,40444	150,000
Запеканка из рыбы с морковью	136,15444	9,43556	5,70778	9,01444	150,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	89,53000	0,00000	0,00000	20,67444	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	505,84222	18,32222	15,88889	66,98110	553,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,31556	3,89333	4,79222	16,32333	150,000
Ватрушка со сметаной 70 гр	276,08667	6,61667	8,83778	36,30667	70,000
Итого:	400,40223	10,51000	13,63000	52,63000	220,000
Всего:	1 432,69890	45,54667	53,24556	176,76999	1 204,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)