

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 04.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д. 10, 5 ч



АСАТОВА Г.Р.

04.09.2026

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,27778	0,04000	0,00000	6,65333	10,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03778	36,000
Запеканка творожная ..	287,52889	13,46333	17,97556	10,22444	110,000
Какао с молоком	86,54000	2,33333	2,40778	12,80778	150,000
Итого:	514,72667	18,17666	26,23334	45,72333	306,000
Завтрак второй					
Яблоко 70 гр	27,70000	0,24667	0,24667	7,26889	70,000
Итого:	27,70000	0,24667	0,24667	7,26889	70,000
Обед					
Салат яичный с соленым огурцом и зеленым горошком (консервированным).	68,06333	4,04111	4,48889	1,10889	45,000
Щи с мясом кури со сметаной	84,53444	3,49667	4,89222	5,32444	150,000
Биточки рыбные	104,56444	8,75556	3,89333	6,35889	50,000
Пюре розовое	93,47889	2,23111	2,36667	14,71111	120,000
Компот из сухофруктов.	57,93444	0,36667	0,02000	13,26556	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	509,07554	22,39112	16,20111	63,32889	568,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,31556	3,89333	4,79222	16,32333	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	108,06889	2,89556	3,53000	13,71111	120,000
Печенье 30 гр	123,60000	1,88444	4,24556	19,83556	30,000
Итого:	355,98445	8,67333	12,56778	49,87000	300,000
Всего:	1 407,48666	49,48778	55,24890	166,19111	1 244,000

Рекомендации по составу питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

04.09.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	27,13035	0,04342	0,00000	7,16191	10,000
Запеканка творожная 120 гр	298,63576	14,13716	18,28342	11,24210	120,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,71027	2,69506	5,98833	18,49564	41,000
Какао с молоком	112,01101	3,19646	3,24984	15,96735	200,000
Итого:	564,48739	20,07210	27,52159	52,86700	371,000
Завтрак второй					
Яблоко 70 гр	27,27315	0,24132	0,24132	7,11930	70,000
Итого:	27,27315	0,24132	0,24132	7,11930	70,000
Обед					
Салат яичный с соленым огурцом и зеленым горошком (консервированным).	55,39763	3,10245	3,66564	1,08809	45,000
Щи с мясом кури со сметаной	114,43288	4,77763	6,62082	7,08482	200,000
Биточки рыбные	127,36292	9,59424	5,08708	7,91650	70,000
Пюре розовое	132,61564	2,73183	4,59175	18,02739	150,000
Компот из сухофруктов.	74,42899	0,48156	0,02599	16,99319	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,03230	1,92607	0,35019	12,19844	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,71175	1,92424	0,22786	12,68486	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	615,98211	24,53802	20,56933	75,99329	725,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,33206	3,87899	4,77416	16,26195	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	135,35556	3,62696	4,41397	17,17677	150,000
Печенье 30 гр	123,92062	1,88156	4,23949	19,81027	30,000
Итого:	383,60824	9,38751	13,42762	53,24899	330,000
Всего:	1 591,35089	54,23895	61,75986	189,22858	1 496,000

Рекомендации по составу питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)