

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

03.09.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	150,97209	3,96504	6,37563	18,22843	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	123,97598	2,60528	5,95335	17,87413	41,000
Какао с молоком	112,10228	3,20154	3,25331	15,97417	200,000
Итого:	387,05035	9,77186	15,58229	52,07673	421,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,73189	0,42240	0,42240	12,46079	120,000
Итого:	47,73189	0,42240	0,42240	12,46079	120,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	29,69941	0,42169	2,55130	1,89724	60,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	96,37449	1,60791	4,09508	12,51039	200,000
Котлета мясная 80 гр	198,86374	14,44366	12,30248	2,86984	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	155,49724	3,42547	3,96685	23,75520	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	111,26831	0,00000	0,00000	25,51429	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,65866	1,94882	0,35433	12,34252	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,97736	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	703,33921	23,74755	23,49504	91,41448	730,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	165,27362	4,37008	4,37008	27,67717	150,000
Манник (50 гр)	206,59063	4,45882	6,19516	29,59256	50,000
Итого:	371,86425	8,82890	10,56524	57,26973	200,000
Всего:	1 509,98570	42,77071	50,06497	213,22173	1 471,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

03.09.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	150,97209	3,96504	6,37563	18,22843	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	123,97598	2,60528	5,95335	17,87413	41,000
Какао с молоком	112,10228	3,20154	3,25331	15,97417	200,000
Итого:	387,05035	9,77186	15,58229	52,07673	421,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,73189	0,42240	0,42240	12,46079	120,000
Итого:	47,73189	0,42240	0,42240	12,46079	120,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	29,69941	0,42169	2,55130	1,89724	60,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	96,37449	1,60791	4,09508	12,51039	200,000
Котлета мясная 80 гр	198,86374	14,44366	12,30248	2,86984	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	155,49724	3,42547	3,96685	23,75520	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	111,26831	0,00000	0,00000	25,51429	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,65866	1,94882	0,35433	12,34252	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,97736	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	703,33921	23,74755	23,49504	91,41448	730,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	165,27362	4,37008	4,37008	27,67717	150,000
Манник (50 гр)	206,59063	4,45882	6,19516	29,59256	50,000
Итого:	371,86425	8,82890	10,56524	57,26973	200,000
Всего:	1 509,98570	42,77071	50,06497	213,22173	1 471,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)