

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

02.09.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 02.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10.5/ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,68444	3,55444	4,48667	11,32000	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03778	36,000
Сыр 7 гр	22,68444	1,67444	1,72556	0,00000	7,000
Чай с сахаром.	37,05778	0,00000	0,00000	8,85444	150,000
Итого:	281,80666	7,56888	12,06223	36,21222	343,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	51,11111	0,55556	0,11111	11,22222	120,000
Итого:	51,11111	0,55556	0,11111	11,22222	120,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	19,37889	0,49778	1,20667	2,19444	45,000
Суп гороховый с мясом со сметаной.	117,49000	5,92556	4,73889	10,77889	150,000
Суфле из печени 80 гр	126,77222	13,05111	5,88222	2,45333	80,000
Картофельное пюре 130 гр	122,77333	2,57333	3,26222	19,00333	130,000
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр,	59,72111	0,30333	0,00000	14,51333	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	546,63555	25,85111	15,63000	71,50332	608,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,87556	4,19333	4,79222	6,14000	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	104,46889	2,68444	3,26556	14,03778	120,000
Пряник 30 гр	105,00000	1,44000	0,84000	23,31000	30,000
Итого:	293,34445	8,31777	8,89778	43,48778	300,000
Всего:	1 172,89777	42,29332	36,70112	162,42554	1 371,000

Рекомендации по составу питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

02.09.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02.09.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,26944	4,77743	6,22719	15,34538	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	140,91173	4,64100	7,35731	16,51165	49,000
Чай с сахаром.	49,46787	0,00000	0,00000	11,80635	200,000
Итого:	336,64904	9,41843	13,58450	43,66338	449,000
Завтрак второй					
Банан 70 гр	50,11522	0,84044	0,05602	12,21414	70,000
Итого:	50,11522	0,84044	0,05602	12,21414	70,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	24,37506	0,56884	1,58723	2,53008	60,000
Суп гороховый с мясом со сметаной.	157,88000	7,54193	6,60791	14,14261	200,000
Суфле из печени 80 гр	137,51406	13,88550	5,91277	3,75462	80,000
Картофельное пюре 120 гр.	111,57871	2,37606	2,72373	17,67867	120,000
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр,	59,88651	0,30386	0,00000	14,50092	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,51807	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,38554	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	592,13795	28,17619	17,37164	75,16690	665,000
Полдник					
Кефир 150 г	80,10474	3,98775	4,55743	5,83920	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	132,79157	3,41855	4,08972	17,98201	150,000
Пряник 35 гр	122,71084	1,67614	0,97775	27,13261	35,000
Итого:	335,60715	9,08244	9,62490	50,95382	335,000
Всего:	1 314,50936	47,51750	40,63706	181,99824	1 519,000

Рекомендации по составу питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)