

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

26.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 26.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,13889	0,04056	0,00000	6,65278	10,000
Запеканка творожная ..	298,62944	14,12056	18,76778	10,35167	110,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03778	36,000
Чай с сахаром.	37,05778	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	476,20611	16,50112	24,61778	41,89723	306,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	51,11111	0,55556	0,11111	11,22222	120,000
Итого:	51,11111	0,55556	0,11111	11,22222	120,000
Обед					
Зеленый горошек 25 гр	9,82222	0,71500	0,04333	1,45111	25,000
Суп-лапша с мясом куры	84,64444	4,02778	4,49167	5,31556	150,000
Тефтели рыбные в соусе 80 гр	122,30667	8,03056	5,63944	7,01000	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	115,51111	3,06222	3,45833	18,83556	120,000
Компот из яблок 150г	46,32000	0,05444	0,05111	11,09500	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	479,10444	19,39000	14,22388	66,26723	578,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,87556	4,19333	4,79222	6,14000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,44278	2,89611	3,52944	13,70889	120,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	282,91834	9,16944	9,36166	35,20889	290,000
Всего:	1 289,34000	45,61612	48,31443	154,59557	1 294,000

Рекомендации по составу питания в день: фрукты, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

26.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 26.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло.	39,36298	0,06269	0,00000	10,34168	15,000
Батон с маслом 35/6 гр	130,66356	2,79769	6,10745	19,20346	41,000
Запеканка творожная 120 гр	314,11654	14,95413	19,36240	11,34721	120,000
Чай с сахаром.	49,50688	0,00000	0,00000	11,80635	200,000
Итого:	533,64996	17,81451	25,46985	52,69870	376,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,28846	0,59808	0,11962	12,08115	120,000
Итого:	55,28846	0,59808	0,11962	12,08115	120,000
Обед					
Зеленый горошек 25 гр	10,00769	0,72375	0,04370	1,46909	25,000
Суп-лапша с мясом куры	109,20404	5,08048	5,71385	7,07707	200,000
Тефтели рыбные в соусе 80 гр	131,84202	9,26067	5,99923	7,02231	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	131,40788	3,55029	3,70101	21,84534	120,000
Компот из яблок 180г	53,92341	0,05010	0,04688	12,84832	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,21442	2,04029	0,37096	12,92183	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,81615	1,92596	0,22808	12,69601	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	551,41561	22,63154	16,10371	75,87997	665,000
Полдник					
Кефир 150 г	85,80654	4,26928	4,87918	6,25144	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	139,14274	3,73966	4,44423	17,83418	150,000
Печенье 20 гр	84,55385	1,91000	0,95500	14,10462	20,000
Итого:	309,50313	9,91894	10,27841	38,19024	320,000
Всего:	1 449,85716	50,96307	51,97159	178,85006	1 481,000

Рекомендации по составу питания в день: фрукты, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)