

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 25.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	120,47158	3,14737	5,23053	14,28632	150,000
Сыр 7 гр	22,60211	1,67421	1,72579	0,00000	7,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03789	36,000
Какао с молоком	86,54000	2,33316	2,40684	12,80684	150,000
Итого:	344,99369	9,49474	15,21316	43,13105	343,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,51053	0,42263	0,42263	12,46105	120,000
Итого:	47,51053	0,42263	0,42263	12,46105	120,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой с растительным маслом 40 гр.	46,56684	0,68421	2,72737	5,45316	40,000
Суп крестьянский со сметаной	72,99053	1,17474	3,34158	8,39684	150,000
Суфле из печени 80 гр	123,39421	13,59053	5,08632	2,95421	80,000
Картофельное пюре 130 гр	123,04579	2,57263	3,26211	19,00421	130,000
Напиток из шиповника 150 гр	58,15737	0,22368	0,00000	14,03895	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	524,65474	21,74579	14,95738	72,40737	603,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,28158	3,89368	4,79211	16,32368	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	245,69000	6,44474	4,66368	39,41053	70,000
Итого:	369,97158	10,33842	9,45579	55,73421	220,000
Всего:	1 287,13054	42,00158	40,04896	183,73368	1 286,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

25.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	142,67065	3,67926	6,22477		180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	146,94981	4,73657	7,27991	18,41125	49,000
Какао с молоком	113,29190	3,26806	3,29833	16,06301	200,000
Итого:	402,91236	11,68389	16,80301	51,05019	429,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	49,27292	0,43574	0,43574	12,85500	120,000
Итого:	49,27292	0,43574	0,43574	12,85500	120,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой с растительным маслом 50 гр.	59,28190	0,88093	3,40690	7,02926	50,000
Суп крестьянский со сметаной	95,10046	1,53681	4,24972	11,11444	200,000
Суфле из печени 80 гр	120,32884	13,46880	5,01593	2,42319	80,000
Картофельное пюре 130 гр	124,22347	2,58106	3,30060	19,07546	130,000
Напиток из шиповника 180 гр	56,21000	0,31755	0,00000	13,56042	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,88102	1,95556	0,35556	12,38519	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,42917	1,88065	0,22273	12,39745	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	566,45486	22,62136	16,55144	77,98541	700,000
Полдник					
Снежок 150 г	123,73532	3,85722	4,74736	16,17074	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	239,35333	6,09954	4,65065	38,09884	70,000
Итого:	363,08865	9,95676	9,39801	54,26958	220,000
Всего:	1 381,72879	44,69775	43,18820	196,16018	1 469,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)