

«Весёлые старты с мамами!».
Сценарий спортивного мероприятия, посвященного Всемирному Дню
спорта.
(средняя группа)

Составитель: Инструктор по физической культуре Горячих Мария Витальевна.

Ведущий: Воспитатели групп + инструктор по физической культуре.

Цель: пропаганда здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

Сплочение детей и родителей.

Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой.

Развивать физические качества: выносливость, быстроту способствовать развитию положительных эмоций.

Участники: 2-3 команды, ведущий, группы поддержки.

Оборудование: обручи, конусы, скакалка, тоннели, мячи, плоские кольца, корзины, мешочки, контейнера, благодарности мамам.

Подготовка к мероприятию. Инструктор по физической культуре консультирует воспитателей о предстоящем событии, как оно будет проходить, рассказывает требования к форме родителей и детей, правила поведения детей в зале и техника безопасности на мероприятии. Воспитатели проводят беседу с родителями и детьми о предстоящем мероприятии.

Ход мероприятия.

В зал входят команды под звуки весёлой музыки. Все участники с яркими лентами разного цвета на руках, тем самым уже поделены на команды. Мама потом встают к своим детям.

Ведущий: Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Спортивные люди – они так красивы.

В них столько энергии, бодрости, силы.

Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?

Лишь спорт тебе в этом отлично поможет.

Здоровье усилит, успехов прибавит.

Ведущий: Сегодня у нас необычные команды, команды семейные, спортивные и повод для встречи не совсем обычный, а канун праздника Всемирного Дня спорта, который отмечается 6 апреля.

Ведущий: Сегодня мы предлагаем нашим мамам продемонстрировать свои спортивные и «мамины» качества.

Наши команды не знают лени, встают на разминку без промедлений (*под музыку команды выполняют комплекс упражнений под руководством инструктора по физподготовке*).

Ведущий: Хотите побегать? Не будет запрета,
Ведь впереди нас ждёт Эстафета!

1 эстафета: «Кто быстрее!»

Участники соревнуются в скорости. Команда родителей и команда детей выстраиваются друг напротив друга. Мама бежит, прыгает в кольцах на двух ногах, забирает ребенка, обратно они бегут бегом. Передают эстафету следующей маме. И так пока все дети не окажутся на одной стороне с мамами.

Оборудование: плоские кольца.

2 эстафета: Эстафета "Бег с мячом":

Мама и дети стоят в колоннах. По сигналу первый участник в каждой команде начинает бег с мячом, добегают до конуса, огибают его и бежит обратно, передавая мяч следующему участнику. Побеждает команда, которая быстрее завершит эстафету.

Оборудование: мячи, конусы.

3 эстафета: «Мы с мамой самые меткие».

Перед каждой командой стоит контейнер с мешочками. Берем мешочек, бежим до ручейка, прыгаем боковые прыжки с продвижением вперед, добегаем до кольца, встаём в него и делаем бросок в корзину и бегом возвращаемся обратно.

Мама метает - рукой снизу, стоя на одном колене. Дети стоя на ногах.

Оборудование: контейнера с мешочками, скакалка (ручeyк), плоские кольца, корзины.

Ведущий: А сейчас мы немного передохнём и посоревнуемся в разгадывании загадок (загадка загадывается каждой команде поочередно).

*Этот конь не ест овса,
Вместо ног – два колеса.
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем. (Велосипед)*

*Рядом идут по снежным лесам,
Быстрее помогают двигаться нам.
С ними помощницы рядом шагают,
Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)*

*Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка.
Это длинная... (скакалка)*

*Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувyркаемся при этом.
Так проходят... (эстафеты)*

*Мы, как будто акробаты,
Делаем прыжки на мате,
Через голову вперед,
Можем и наоборот.
Нашему здоровью впрок
Будет каждый... (кувырок)*

*Не было б в бегах победы,
Коль меня не мчали б... (кеды)
Выиграть в соревнованиях —
Это наше кредо.
Мы не требуем признания,
Нам нужна... (победа)*

*Победитель в спортсоревнованиях,
Впереди все время только он.
Как звучит, скажите, гордое название?
Знают все, что это... (чемпион)*

Ведущий: Молодцы наши мамы, и спортивные и умные и красивые.

Отдохнули? Продолжим наши эстафеты.

4 эстафета: «Дружба».

Участвуют только мамы.

Первая мамочка бежит вокруг конуса, прибегает и берет за руку 2 маму, и т.д. пока все вместе не сбегает.

Оборудование: Конусы.

5 эстафета: «Весёлые приключения»

Первый участник бежит до тоннеля, проползает через него, далее прыгает через обручи на двух ногах, огибает конус и бегом возвращается обратно, передаёт эстафету следующему и так каждый участник.

Оборудование: Тоннели, обручи, конусы

Ведущий: И в завершении нашего мероприятия мы предлагаем вам потанцевать. *Включается музыка, дети и родители танцуют.*

Мы выражаем огромную благодарность вам, дорогие мамы, за вашу вовлечённость в жизнь детского сада и за поддержку своих детей. Для ребят совместные мероприятия – это всегда радость и счастье. Вручаем мамам благодарности. Общее фото.

Желаем вам крепкого здоровья, позитива и счастья.