

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 24.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,54947	3,55526	4,48632	11,32053	150,000
Сыр 7 гр	22,60211	1,67421	1,72579	0,00000	7,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03789	36,000
Чай с сахаром.	36,90263	0,00000	0,00000	8,85474	150,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	281,43421	7,56947	12,06211	36,21316	346,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,51053	0,42263	0,42263	12,46105	120,000
Итого:	47,51053	0,42263	0,42263	12,46105	120,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом 45 гр	24,62842	0,45895	1,92579	1,98474	45,000
Суп гороховый с курой со сметаной.	117,40211	5,92474	4,74000	10,77895	150,000
Запеканка из рыбы с морковью 150гр	137,25947	13,15737	4,98421	7,45211	150,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	89,53000	0,00000	0,00000	20,67368	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	469,32000	23,04106	12,19000	63,44948	545,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	133,36526	3,53000	3,36895	19,90947	120,000
Вафли 35 гр	122,50000	1,12000	0,98000	28,31526	35,000
Итого:	425,36526	9,15000	8,84895	76,72473	305,000
Всего:	1 223,63000	40,18316	33,52369	188,84842	1 316,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)



АСАТОВА Г.Р.

24.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 24.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети 5 д 10,5 ч № 45

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,25301	4,77431	6,22690	15,32347	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	149,48838	4,87278	7,39403	18,69500	49,000
Чай с сахаром.	49,49810	0,00000	0,00000	11,80634	200,000
Итого:	345,23949	9,64709	13,62093	45,82481	449,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,77083	0,42241	0,42241	12,46079	120,000
Итого:	47,77083	0,42241	0,42241	12,46079	120,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом 55 гр	29,99403	0,56102	2,35866	2,42435	55,000
Суп гороховый с курой со сметаной.	163,02421	7,92347	6,91037	14,24583	200,000
Запеканка из рыбы с морковью 180гр	141,77384	13,01046	4,85963	8,52366	180,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	111,04171	0,00000	0,00000	25,44542	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,55139	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,01736	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	558,40254	25,37495	14,71366	75,70426	695,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	170,28472	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	167,18042	4,41333	4,21079	24,88671	150,000
Вафли 35 гр	123,06713	1,12000	0,98000	28,31500	35,000
Итого:	460,53227	10,03333	9,69079	81,70171	335,000
Всего:	1 411,94513	45,47778	38,44779	215,69157	1 599,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)