



АСАТОВА Г.Р.

23.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 23.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 № 45

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	134,40737	4,43105	4,95211	17,71737	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03789	36,000
Сыр 7 гр	22,60211	1,67421	1,72579	0,00000	7,000
Кофейный напиток с молоком	89,96842	2,19263	2,20842	13,02263	150,000
Итого:	362,35790	10,63789	14,73632	46,77789	343,000
Завтрак второй					
Банан 125 гр	77,89842	1,31263	0,08737	19,07526	125,000
Итого:	77,89842	1,31263	0,08737	19,07526	125,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	20,77842	0,55263	1,22158	2,42632	45,000
Щи вегетарианские со сметаной	67,73737	1,49158	2,56895	9,10737	150,000
Гуляш из мяса кури.	110,65316	16,35474	3,10263	2,15000	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	127,08316	2,94895	2,81000	20,47316	130,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр.	68,28789	0,29053	0,00000	16,51632	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	495,04000	25,13843	10,24316	73,23317	608,000
Полдник					
Чай с сахаром.	36,90263	0,00000	0,00000	8,85474	150,000
Манник (50 гр)	213,93316	4,61316	5,86474	32,20895	50,000
Итого:	250,83579	4,61316	5,86474	41,06369	200,000
Всего:	1 186,13211	41,70211	30,93159	180,15001	1 276,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ. Дети, 5 д. 10, 5 ч



АСАТОВА Г.Р.
23.06.2026

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	179,69079	5,27662	8,05449	20,01750	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	149,94833	4,95806	7,50819	18,41125	49,000
Кофейный напиток с молоком	116,55611	2,81894	2,81602	16,93657	200,000
Итого:	446,19523	13,05362	18,37870	55,36532	449,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	75,25444	1,26000	0,08398	18,31199	120,000
Итого:	75,25444	1,26000	0,08398	18,31199	120,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	26,67148	0,67134	1,60935	2,93968	60,000
Щи вегетарианские со сметаной	82,20315	1,60269	4,08051	8,89065	200,000
Гуляш из мяса кури.	120,67894	16,73634	3,58412	2,86477	100,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	155,52315	3,42204	3,96653	23,73111	130,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	68,48097	0,29046	0,00000	16,51648	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,88102	1,95556	0,35556	12,38519	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,16181	1,87185	0,22167	12,33944	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	564,60052	26,55028	13,81774	79,66732	730,000
Полдник					
Чай с сахаром.	49,49810	0,00000	0,00000	11,80634	200,000
Манник (50 гр)	213,09880	4,47060	6,05403	31,45171	50,000
Итого:	262,59690	4,47060	6,05403	43,25805	250,000
Всего:	1 348,64709	45,33450	38,33445	196,60268	1 549,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)