



АСАТОВА Г.Р.

22.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 22.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	138,81000	3,75526	4,44842	17,41579	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03789	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,66526	0,98684	1,05579	8,41526	150,000
Итого:	304,85526	7,08210	11,35421	41,86894	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	48,42105	0,52632	0,10526	10,63158	100,000
Итого:	48,42105	0,52632	0,10526	10,63158	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70526	0,13211	5,59632	30,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	84,68789	1,44263	3,55684	10,35421	150,000
Суфле из мяса говядины 70 гр.	239,14684	17,17842	15,31526	2,14105	70,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37474	3,01105	17,54211	120,000
Компот из сухофруктов.	57,87158	0,36684	0,02000	13,26579	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	625,08631	25,56789	22,57526	71,45948	573,000
Полдник					
Сгущенное молоко 10 гр	33,85263	0,76053	0,89737	5,91368	10,000
Запеканка творожная ..	298,53474	14,09316	18,74368	10,35000	110,000
Чай с сахаром.	36,90263	0,00000	0,00000	8,85474	150,000
Итого:	369,29000	14,85369	19,64105	25,11842	270,000
Всего:	1 347,65262	48,03000	53,67578	149,07842	1 279,000

Рекомендации по составу питания в день: Фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

22.06.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 22.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	164,04023	4,39873	5,30919	20,29629	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	128,34326	2,74593	6,00814	18,84774	41,000
Чай с молоком 180гр	87,60462	2,36878	2,53439	12,02294	180,000
Итого:	379,98811	9,51344	13,85172	51,16697	401,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	45,79186	0,49548	0,09910	10,00860	100,000
Итого:	45,79186	0,49548	0,09910	10,00860	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70181	0,13140	5,57118	30,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	92,51362	1,85281	2,75941	13,80525	200,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	260,34208	18,30303	16,43751	2,86036	80,000
Картофельное пюре.	144,77480	2,97919	3,94729	22,01235	150,000
Компот из сухофруктов.	76,99824	0,53814	0,02905	17,50683	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,75701	2,06063	0,37466	13,05068	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,12986	1,83810	0,21769	12,11697	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	716,91561	28,27371	23,89701	86,92362	720,000
Полдник					
Сгущенное молоко 10 гр	34,07059	0,76312	0,90090	5,93548	10,000
Запеканка творожная 120 гр	314,35303	15,08452	19,31869	11,39846	120,000
Чай с сахаром.	49,49294	0,00000	0,00000	11,80633	200,000
Итого:	397,91656	15,84764	20,21959	29,14027	330,000
Всего:	1 540,61214	54,13027	58,06742	177,23946	1 551,000

Рекомендации по составу питания в день: фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)