

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

19.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 19.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
-------	----------------------------------	----------	---------	-------------	----------------

Завтрак

Повидло 10г	25,14706	0,04059	0,00000	6,65294	10,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03824	36,000
Запеканка творожная ..	299,26412	14,15176	18,79471	10,35353	110,000
Какао с молоком	86,54000	2,33353	2,40706	12,80765	150,000
Итого:	526,33118	18,86588	27,05177	45,85236	306,000

Завтрак второй

Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000

Обед

Суп из овощей со сметаной 0,180	85,81529	1,24941	4,58706	8,46000	180,000
Котлета из мяса кури 70 гр	169,87941	11,96235	10,13412	3,63706	70,000
Каша рисовая рассыпчатая 130г	130,96000	0,21412	2,70412	21,21000	130,000
Компот из изюма	71,68000	0,16941	0,00000	17,46824	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	558,83470	17,09529	17,96530	73,33530	583,000

Полдник

Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	104,10059	2,68471	3,26588	14,03706	120,000
Чай с сахаром.	37,00824	0,00000	0,00000	8,85471	150,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	232,70883	4,76471	4,30588	38,25177	290,000

Всего:	1 363,87471	41,22588	49,42295	167,53943	1 279,000
---------------	--------------------	-----------------	-----------------	------------------	------------------

Рекомендации по составу питания в день; овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

19.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 19.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	24,44954	0,03913	0,00000	6,45518	10,000
Запеканка творожная 120 гр	314,82780	15,05849	19,36335	11,42628	120,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,36569	2,68087	5,98280	18,39739	41,000
Какао с молоком	113,24592	3,26550	3,29656	16,05968	200,000
Итого:	578,88895	21,04399	28,64271	52,33853	371,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,05505	0,50917	0,10183	10,28532	100,000
Итого:	47,05505	0,50917	0,10183	10,28532	100,000
Обед					
Суп из овощей со сметаной 0,200	92,91982	1,30899	5,26427	8,45881	200,000
Котлета из мяса кури.	185,64849	13,01486	10,89422	4,19661	80,000
Каша рисовая рассыпчатая 130г	145,20550	0,23890	2,72757	23,91161	130,000
Компот из изюма	75,81619	0,16922	0,00000	18,37651	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,88486	1,95578	0,35560	12,38661	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	59,00037	1,93243	0,22885	12,73872	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	612,47523	18,62018	19,47051	80,06887	670,000
Полдник					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	132,61830	3,41078	4,08876	17,92798	150,000
Чай с сахаром.	49,44385	0,00000	0,00000	11,79385	200,000
Печенье 20 гр	92,02018	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	274,08233	5,49078	5,12876	45,08183	370,000
Всего:	1 512,50156	45,66412	53,34381	187,77455	1 511,000

Рекомендации по составу питания в день: овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)