



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 18.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	120,77778	3,14833	5,23056	14,28556	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03778	36,000
Сыр 7 гр	22,68444	1,67444	1,72611	0,00000	7,000
Какао с молоком	86,54000	2,33278	2,40667	12,80722	150,000
Итого:	345,38222	9,49555	15,21334	43,13056	343,000
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,00000	0,32000	0,32000	9,44000	80,000
Итого:	36,00000	0,32000	0,32000	9,44000	80,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами 45 гр	31,83278	0,72722	2,30056	2,92056	45,000
Суп крестьянский со сметаной	72,16278	1,17444	3,26056	8,39611	150,000
Тефтели рыбные в соусе 80 гр	122,30667	8,03056	5,63944	7,01000	80,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37500	3,01111	17,54222	120,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	89,53000	0,00000	0,00000	20,67333	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	529,81223	15,80722	14,75167	79,10222	598,000
Полдник					
Чай с сахаром.	37,05778	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Булочка дорожная, 50 г	153,63056	4,20833	3,30722	27,08444	50,000
Итого:	190,68834	4,20833	3,30722	35,93944	200,000
Всего:	1 101,88279	29,83110	33,59223	167,61222	1 221,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 18.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ,



АСАТОВА Г.Р.
18.06.2026

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	141,45419	3,63860	6,20333	16,34077	180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	151,04000	4,96410	7,47590	18,82707	49,000
Какао с молоком	113,06820	3,25545	3,28977	16,04617	200,000
Итого:	405,56239	11,85815	16,96900	51,21401	429,000
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	39,24324	0,34739	0,34739	10,24793	80,000
Итого:	39,24324	0,34739	0,34739	10,24793	80,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами.	41,81698	0,93703	3,07248	3,74441	60,000
Суп крестьянский со сметаной	93,60982	1,49117	4,22297	10,81631	200,000
Тефтели рыбные в соусе 80 гр	122,32486	8,77365	5,30685	6,95482	80,000
Картофельное пюре.	144,77185	2,97923	3,94730	22,01230	150,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	112,68459	0,00000	0,00000	25,82212	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,74595	2,06027	0,37459	13,04838	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	59,40446	1,94586	0,23045	12,82739	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	631,35851	18,18721	17,15464	95,22573	750,000
Полдник					
Чай с сахаром.	49,49194	0,00000	0,00000	11,80635	200,000
Булочка дорожная, 50 г	154,02423	4,20820	3,30694	27,08455	50,000
Итого:	203,51617	4,20820	3,30694	38,89090	250,000
Всего:	1 279,68031	34,60095	37,77797	195,57857	1 509,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)