

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

17.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 17.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5-д.10.50ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,47389	3,55500	4,48611	11,32056	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03778	36,000
Сыр 7 гр	22,09778	1,63444	1,68500	0,00000	7,000
Чай с сахаром.	37,05778	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	281,00945	7,52944	12,02111	36,21334	343,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,52500	0,42222	0,42222	12,46056	120,000
Итого:	47,52500	0,42222	0,42222	12,46056	120,000
Обед					
Супец свежий порционный 30 гр	4,28556	0,24500	0,03056	1,16278	30,000
Борщ вегетарианский со сметаной .	55,85333	1,29167	2,30556	7,26444	150,000
Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами 150г	262,22722	12,14222	13,26056	21,12167	150,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26611	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	480,68111	17,54556	16,15668	65,37500	533,000
Полдник					
Снежок 150 г	119,52000	3,74389	4,60778	15,69611	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,44278	2,89611	3,52944	13,70889	120,000
Зафли 30 гр	105,00000	0,96000	0,84000	24,27000	30,000
Итого:	331,96278	7,60000	8,97722	53,67500	300,000
Всего:	1 141,17834	33,09722	37,57723	167,72390	1 296,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

17.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,22033	4,77545	6,22702	15,33198	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	145,09066	4,67025	7,24541	18,04529	49,000
Чай с сахаром.	49,47360	0,00000	0,00000	11,80632	200,000
Итого:	340,78459	9,44570	13,47243	45,18359	449,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,22025	0,41773	0,41773	12,32347	120,000
Итого:	47,22025	0,41773	0,41773	12,32347	120,000
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,58612	0,31764	0,03971	1,50888	40,000
Борщ вегетарианский со сметаной .	75,18971	1,68946	2,81136	10,32273	200,000
Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами 180г	254,99926	13,16959	10,99946	23,69921	180,000
Компот из сухофруктов.	74,07136	0,47566	0,02570	16,91264	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	52,05620	1,89000	0,34364	11,97000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,22273	1,84190	0,21814	12,14202	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	518,12538	19,38425	14,43801	76,55548	680,000
Полдник					
Снежок 150 г	117,89430	3,67632	4,52471	15,41236	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	136,65112	3,65426	4,39041	17,49781	150,000
Вафли 30 гр	105,00000	0,95603	0,83653	24,16971	30,000
Итого:	359,54542	8,28661	9,75165	57,07988	330,000
Всего:	1 265,67564	37,53429	38,07982	191,14242	1 579,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)