



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 16.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10 5 9

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	162,93000	8,50647	11,21882	2,77235	110,000
Сыр 7 гр	22,56941	1,67412	1,72588	0,00000	7,000
Батон с маслом 30/6 гр	119,78000	2,34294	6,33529	16,04294	36,000
Кофейный напиток с молоком	87,96176	2,10294	2,11176	12,87647	150,000
Итого:	393,24117	14,62647	21,39175	31,69176	303,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	74,76000	1,26000	0,08412	18,31176	120,000
Итого:	74,76000	1,26000	0,08412	18,31176	120,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	19,43706	0,49765	1,20706	2,19412	45,000
Суп гороховый с мясом со сметаной.	97,19647	4,48765	3,38000	10,72588	150,000
Суфле рыбное.	125,33059	13,04000	5,66412	2,39588	70,000
Картофельное пюре 130 гр	127,26176	2,57588	3,68882	19,00882	130,000
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр,	59,71118	0,30353	0,00000	14,51353	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	520,38706	24,07471	14,42000	69,30823	593,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	171,63765	4,23235	4,43118	25,05824	70,000
Итого:	341,13765	8,73235	8,93118	53,55824	220,000
Всего:	1 329,52588	48,69353	44,82705	172,86999	1 236,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 120 гр.	177,84448	9,42448	12,10129	3,02975	120,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	142,46100	4,59124	7,22261	17,41228	49,000
Кофейный напиток с молоком	115,74386	2,80062	2,81602	16,85299	200,000
Итого:	436,04934	16,81634	22,13992	37,29502	369,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	75,20315	1,26000	0,08398	18,31199	120,000
Итого:	75,20315	1,26000	0,08398	18,31199	120,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	24,08083	0,63726	1,41826	2,81585	60,000
Суп гороховый с мясом со сметаной.	143,27971	6,23054	5,26440	15,27290	200,000
Суфле рыбное.	176,42199	15,29763	9,61656	2,48183	90,000
Картофельное пюре 130 гр	132,40025	2,74676	3,48427	20,51963	130,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	71,63527	0,36158	0,00000	17,33805	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,13589	1,92934	0,35079	12,21913	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,64772	1,85585	0,21979	12,23398	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	657,60166	29,05896	20,35407	82,88137	720,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	168,56224	4,45643	4,45643	28,22407	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	199,37643	4,87925	4,49029	30,49656	70,000
Итого:	367,93867	9,33568	8,94672	58,72063	220,000
Всего:	1 536,79282	56,47098	51,52469	197,20901	1 429,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)