

Утверждаю _____ АСАТОВА Г.Р.

МАДДАМ 06.2026

ДЕТСКИЙ САД
№ 45

г Углеводы, г Выход блюда, г

Утверждаю _____

АСТАТОВА Г.Р.

МАДРАС № 06.2026

ДЕТСКИЙ САД
№ 45

ОПРН * ОПРН *
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НЕПКОМ * ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НЕПКОМ *

1226600000472 ИИН 967180000000

г Углеводы, г Выход блюда, г

Утверждаю _____

АСТАТОВА Г.Р.

МАДЖИ.06.2026

ДЕТСКИЙ САД
№ 45

ОПРН * АВТОМ *
1226600000472 ИИН *

г Углеводы, г Выход блюда, г

Утверждаю _____

АКАТОВА Г.Р.

МАДЖИ.06.2026

ДЕТСКИЙ САД
№ 45

ОПРН * АВТОМ *
1226600000472 ИИН *

г Углеводы, г Выход блюда, г

Утверждаю _____

АСТАТОВА Г.Р.

МАДЖИ.06.2026

ДЕТСКИЙ САД
№ 45

ОПРН * АВТОМ *
1226600000472 ИИН *

г Углеводы, г Выход блюда, г

Утверждаю _____

АСТАТОВА Г.Р.

МАДЖИ.06.2026

ДЕТСКИЙ САД
№ 45

ОПРН * АВТОМ *
1226600000472 ИИН *

г Углеводы, г Выход блюда, г

Утверждаю _____

АСТАТОВА Г.Р.

МАДРАС 06.06.2026

ДЕТСКИЙ САД
№ 45

ОПРН * АВТОМ *
1226600000472 ИИИ

г Углеводы, г Выход блюда, г

Утверждаю _____

АСТАТОВА Г.Р.

МАДЖИ.06.2026

ДЕТСКИЙ САД
№ 45

ОПРН * АВТОМ *
1226600000472 ИИН *

г Углеводы, г Выход блюда, г

Утверждаю _____

АСТАТОВА Г.Р.

МАДН.06.2026

ДЕТСКИЙ САД
№ 45

ОПРН * АВТОМ *
1226600000472 ИИИ

г Углеводы, г Выход блюда, г

11.06.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 11.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	141,14027	3,62872	6,19814	16,28354	180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	147,39460	4,71788	7,23323	18,70681	49,000
Какао с молоком	112,96403	3,24973	3,28593	16,03854	200,000
Итого:	401,49890	11,59633	16,71730	51,02889	429,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,68805	0,42177	0,42177	12,44243	120,000
Итого:	47,68805	0,42177	0,42177	12,44243	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 60гр.	67,17358	0,83973	3,65942	6,30938	60,000
Суп овощной с мясом со сметаной	110,24765	4,47717	5,40566	9,06181	200,000
Суфле из печени 80 гр	136,55500	14,61522	5,87814	2,92150	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	126,94956	3,54473	3,27920	21,82345	120,000
Компот из кураги и изюма 180 гр	65,60027	0,28088	0,00000	15,92987	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,46239	2,05009	0,37274	12,98389	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	55,70575	1,82434	0,21606	12,02624	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	618,69420	27,63216	18,81122	81,05614	697,000
Полдник					
Чай с сахаром.	49,37062	0,00000	0,00000	11,77823	200,000
Манник (50 гр)	210,88730	4,49695	5,98752	31,07867	50,000
Итого:	260,25792	4,49695	5,98752	42,85690	250,000
Всего:	1 328,13907	44,14721	41,93781	187,38436	1 496,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин, овощи

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)