



АСАТОВА Г.Р.

10.06.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 10.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10:54

| Блюдо                                              | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|----------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Макаронные изделия в молоке с<br>маслом.           | 107,01765                        | 3,55529         | 4,52941         | 11,32059         | 150,000          |
| Батон с маслом 30/6 гр                             | 115,38000                        | 2,34000         | 5,85000         | 16,03824         | 36,000           |
| Сыр 7 гр                                           | 22,56941                         | 1,67412         | 1,72588         | 0,00000          | 7,000            |
| Чай с сахаром.                                     | 37,00824                         | 0,00000         | 0,00000         | 8,85471          | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>281,97530</b>                 | <b>7,56941</b>  | <b>12,10529</b> | <b>36,21354</b>  | <b>343,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                              |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Яблоко 120 гр                                      | 47,51471                         | 0,42235         | 0,42235         | 12,46059         | 120,000          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>47,51471</b>                  | <b>0,42235</b>  | <b>0,42235</b>  | <b>12,46059</b>  | <b>120,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                        |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Суп-пюре картофельный<br>вегетарианский            | 94,47765                         | 1,94647         | 3,62118         | 11,98294         | 150,000          |
| Плов из мяса свинины 180 гр.                       | 289,95412                        | 10,64294        | 14,61353        | 20,64588         | 180,000          |
| Компот из сухофруктов.                             | 57,87824                         | 0,36647         | 0,02000         | 13,26588         | 150,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр.                                 | 54,30000                         | 1,98000         | 0,36000         | 12,54000         | 30,000           |
| Хлеб пшеничный 20 гр                               | 46,20000                         | 1,52000         | 0,18000         | 10,02000         | 20,000           |
| Соль 2 гр                                          | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 2,000            |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>542,81001</b>                 | <b>16,45588</b> | <b>18,79471</b> | <b>68,45470</b>  | <b>532,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                     |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Биойогурт 150 г                                    | 169,50000                        | 4,50000         | 4,50000         | 28,50000         | 150,000          |
| Каша пшеничная молочная с маслом<br>сливочным 120г | 112,10059                        | 2,89941         | 3,95706         | 13,71353         | 120,000          |
| Пряник 40 гр                                       | 140,00000                        | 1,92000         | 1,12000         | 31,08000         | 40,000           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>421,60059</b>                 | <b>9,31941</b>  | <b>9,57706</b>  | <b>73,29353</b>  | <b>310,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                      | <b>1 293,90061</b>               | <b>33,76705</b> | <b>40,89941</b> | <b>190,42236</b> | <b>1 305,000</b> |

Рекомендации по составу питания в день: овощи в любом виде

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

10.06.2026

ТРЕБ. дети № 1 от 10.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Рекомендации по составу питания в день: овощи в любом виде

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)