

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

05.06.2026

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 05.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10:54



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Повидло 10г	25,13889	0,04056	0,00000	6,65278	10,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03778	36,000
Запеканка творожная ..	300,94944	14,25167	18,92667	10,37722	110,000
Какао с молоком	86,54000	2,33278	2,40667	12,80722	150,000
<b>Итого:</b>	<b>528,00833</b>	<b>18,96501</b>	<b>27,18334</b>	<b>45,87500</b>	<b>306,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Суп-лапша с мясом кури со сметаной .	74,33389	3,02833	2,65167	8,40389	150,000
Гуляш из мяса кури 70 г .	96,10667	13,96722	2,75611	2,00722	70,000
Картофельное пюре 130 гр	137,01111	2,89833	3,32333	21,85944	130,000
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр.	59,93167	0,30333	0,00000	14,51389	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>467,88334</b>	<b>23,69721</b>	<b>9,27111</b>	<b>69,34444</b>	<b>552,000</b>
<b>Полдник</b>					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 120г	105,56389	2,82833	4,34778	13,22167	120,000
Чай с сахаром.	37,05778	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>234,22167</b>	<b>4,90833</b>	<b>5,38778</b>	<b>37,43667</b>	<b>290,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 276,11334</b>	<b>48,07055</b>	<b>41,94223</b>	<b>162,75611</b>	<b>1 248,000</b>

Рекомендации по составу питания в день: Фрукты

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 05.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Повидло 10г	24,45853	0,03912	0,00000	6,45571	10,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,41631	2,68244	5,98341	18,40829	41,000
Запеканка творожная 120 гр	327,16253	15,74599	20,21816	11,54166	120,000
Какао с молоком	113,26880	3,26677	3,29747	16,06129	200,000
<b>Итого:</b>	<b>591,30617</b>	<b>21,73432</b>	<b>29,49904</b>	<b>52,46695</b>	<b>371,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,63594	0,50461	0,10092	10,19309	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,63594</b>	<b>0,50461</b>	<b>0,10092</b>	<b>10,19309</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Суп-лапша с мясом кури со сметаной 200 гр	103,12046	4,58562	3,68046	11,05433	200,000
Гуляш из мяса кури 90 г .	107,72677	14,96129	3,18779	2,56065	90,000
Картофельное пюре 130 гр	126,83009	2,60341	3,53276	19,11161	130,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	71,74654	0,36212	0,00000	17,35668	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,88295	1,95567	0,35558	12,38590	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,37742	1,87899	0,22253	12,38650	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>520,68423</b>	<b>26,34710</b>	<b>10,97912</b>	<b>74,85567</b>	<b>657,000</b>
<b>Полдник</b>					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	127,60829	3,36129	5,34313	15,52041	150,000
Чай с сахаром.	49,49705	0,00000	0,00000	11,80636	200,000
Печенье 20 гр	92,02212	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>269,12746</b>	<b>5,44129</b>	<b>6,38313</b>	<b>42,68677</b>	<b>370,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 427,75380</b>	<b>54,02732</b>	<b>46,96221</b>	<b>180,20248</b>	<b>1 498,000</b>

Рекомендации по составу питанию в день: Фрукты

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)