

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

03.06.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 03.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д. 10:5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,54947	3,55526	4,48632	11,32053	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03789	36,000
Сыр 7 гр	22,60211	1,67421	1,72579	0,00000	7,000
Чай с сахаром.	36,90263	0,00000	0,00000	8,85474	150,000
<b>Итого:</b>	<b>281,43421</b>	<b>7,56947</b>	<b>12,06211</b>	<b>36,21316</b>	<b>343,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 120 гр	47,51053	0,42263	0,42263	12,46105	120,000
<b>Итого:</b>	<b>47,51053</b>	<b>0,42263</b>	<b>0,42263</b>	<b>12,46105</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом.	23,74421	0,39263	1,92632	1,80000	45,000
Суп гороховый со сметаной 200 гр	110,65263	3,99368	2,88158	15,78105	200,000
Жаркое по - домашнему 180г	228,97737	14,65105	13,08211	22,00053	180,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	89,53000	0,00000	0,00000	20,67368	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>544,35421</b>	<b>22,20736</b>	<b>18,37001</b>	<b>80,72526</b>	<b>622,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	104,20526	2,68421	3,26579	14,03684	120,000
Вафли 30 гр	105,00000	0,96000	0,84000	24,27000	30,000
<b>Итого:</b>	<b>378,70526</b>	<b>8,14421</b>	<b>8,60579</b>	<b>66,80684</b>	<b>300,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 252,00421</b>	<b>38,34367</b>	<b>39,46054</b>	<b>196,20631</b>	<b>1 385,000</b>

Рекомендации по домашнему питанию в день:

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 03.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,20856	4,77466	6,22695	15,32636	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	147,38068	4,76839	7,31047	18,43530	49,000
Чай с сахаром.	49,47877	0,00000	0,00000	11,80636	200,000
<b>Итого:</b>	<b>343,06801</b>	<b>9,54305</b>	<b>13,53742</b>	<b>45,56802</b>	<b>449,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 120 гр	47,71525	0,42212	0,42212	12,45199	120,000
<b>Итого:</b>	<b>47,71525</b>	<b>0,42212</b>	<b>0,42212</b>	<b>12,45199</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом.	31,21572	0,49953	2,55809	2,30322	60,000
Суп гороховый со сметаной 200 гр	109,74881	3,97767	2,77369	15,76403	200,000
Жаркое по - домашнему 180г	241,72869	14,50165	14,58674	21,18657	180,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	113,45335	0,00000	0,00000	25,98780	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,87818	1,95623	0,35568	12,38945	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,45636	1,88229	0,22292	12,40826	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>607,48111</b>	<b>22,81737</b>	<b>20,49712</b>	<b>90,03933</b>	<b>697,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биоогурт 150 г	168,30297	4,44915	4,44915	28,17797	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	133,46712	3,42513	4,05809	18,20953	150,000
Вафли 35 гр	125,02119	1,13831	0,99602	28,77780	35,000
<b>Итого:</b>	<b>426,79128</b>	<b>9,01259</b>	<b>9,50326</b>	<b>75,16530</b>	<b>335,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 425,05565</b>	<b>41,79513</b>	<b>43,95992</b>	<b>223,22464</b>	<b>1 601,000</b>

Рекомендации по домашнему питанию в день:

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)