

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

02.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 02.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5д:10,5ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	143,86000	4,49000	5,73850	18,04750	150,000
Сыр 7 гр	22,70400	1,67450	1,72600	0,00000	7,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11200	12,87700	150,000
Итого:	369,79400	10,60700	15,42650	46,96250	343,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,99000	1,36500	0,09100	19,83800	130,000
Итого:	80,99000	1,36500	0,09100	19,83800	130,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	19,75950	0,49750	1,20650	2,19350	45,000
Рассольник домашний с мясом кури со сметаной	108,94400	4,41100	5,07350	9,53900	150,000
Рыба с овощами в омлете 140 гр.	166,62000	11,48100	10,19000	3,65050	140,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36650	0,02000	13,26600	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	444,58850	19,92600	16,97000	49,11900	532,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,29250	3,89400	4,79250	16,32400	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	245,14600	6,43150	4,65350	39,40950	70,000
Итого:	369,43850	10,32550	9,44600	55,73350	220,000
Всего:	1 264,81100	42,22350	41,93350	171,65300	1 225,000

Рекомендации по домашнему питанию в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю _____ АСАТОВА Г.Р.

02.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	192,84412	5,74628	8,14436	22,98612	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	150,02600	4,89380	7,40284	18,83360	49,000
Кофейный напиток с молоком	116,93400	2,82748	2,81600	16,97552	200,000
Итого:	459,80412	13,46756	18,36320	58,79524	449,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,87964	1,35536	0,09036	19,69760	130,000
Итого:	80,87964	1,35536	0,09036	19,69760	130,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	26,37492	0,66848	1,60488	2,95392	60,000
Рыба с овощами в омлете 200 гр.	225,81312	13,81208	14,36492	4,91860	200,000
Рассольник домашний с мясом куры со сметаной	151,40420	6,25584	6,98548	13,31836	200,000
Компот из сухофруктов.	74,76728	0,48880	0,02640	17,06072	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,97208	0,35856	12,48984	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	59,13600	1,93800	0,22952	12,77552	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	591,79552	25,13528	23,56976	63,51696	717,000
Полдник					
Снежок 150 г	123,93892	3,86620	4,75840	16,20832	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	243,59072	6,34832	4,67852	38,79832	70,000
Итого:	367,52964	10,21452	9,43692	55,00664	220,000
Всего:	1 500,00892	50,17272	51,46024	197,01644	1 516,000

Рекомендации по домашнему питанию в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)