

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

01.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 01.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21500	4,30278	14,38944	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03778	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98722	1,05611	8,41500	150,000
Итого:	287,34000	6,54222	11,20889	38,84222	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70500	0,13222	5,59667	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	62,75833	1,18167	3,28444	6,34333	150,000
Котлета мясная 70 гр	187,57389	13,74222	11,65333	2,45167	70,000
Каша гречневая рассыпчатая	115,51111	3,06222	3,45833	18,83556	120,000
Компот из яблок и изюма 150 гр	55,79056	0,08944	0,02444	13,43500	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	542,48389	21,95055	19,03276	67,13223	567,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,81333	4,49278	8,98556	6,14000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,77778	0,76056	0,89778	5,91333	10,000
Запеканка творожная ..	298,44722	14,11444	18,76722	10,30833	110,000
Итого:	458,03833	19,36778	28,65056	22,36166	270,000
Всего:	1 333,86222	48,36055	58,99221	138,43611	1 273,000

Рекомендации по составу питания в день: Фрукты, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

01.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 01.06.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	153,52556	4,07568	5,22237	18,48755	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,52739	2,68907	5,98599	18,45416	41,000
Чай с молоком 180гр	86,49560	2,32179	2,48412	11,94654	180,000
Итого:	366,54855	9,08654	13,69248	48,88825	401,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,53696	0,50389	0,10078	10,17860	100,000
Итого:	46,53696	0,50389	0,10078	10,17860	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,97198	0,71599	0,13405	5,68362	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	81,34868	1,57362	4,05821	8,78428	200,000
Котлета мясная 80 гр	215,27183	15,78805	13,37942	2,80183	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	125,72156	3,54486	3,16580	21,82751	120,000
Компот из яблок и изюма 180 гр	67,62514	0,11350	0,03514	16,26903	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,17315	1,93121	0,35113	12,23097	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,06019	1,83700	0,21755	12,10977	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	629,17253	25,50423	21,34130	79,70701	667,000
Полдник					
Ряженка 150 г	126,13401	4,48654	8,97304	6,13160	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,97977	0,76140	0,89887	5,92198	10,000
Запеканка творожная 120 гр	313,62409	14,98868	19,31012	11,39634	120,000
Итого:	473,73787	20,23662	29,18203	23,44992	280,000
Всего:	1 515,99591	55,33128	64,31659	162,22378	1 448,000

Рекомендации по составу питания в день: фрукты, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)