

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 25.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21500	4,30400	14,39000	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Чай с молоком 180гр	87,21000	2,36900	2,53400	12,02300	180,000
<b>Итого:</b>	<b>324,00000</b>	<b>7,92400</b>	<b>12,68800</b>	<b>42,45100</b>	<b>366,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Зеленый горошек 25 гр	9,80000	0,71500	0,04300	1,45100	25,000
Щи вегетарианские со сметаной	58,86100	1,08100	3,25500	5,47600	150,000
Котлета мясная 70 гр	166,16900	12,01500	10,26300	2,45100	70,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	127,28000	2,94900	2,80900	20,47300	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	89,53000	0,00000	0,00000	20,67300	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>543,09000</b>	<b>19,93000</b>	<b>16,85000</b>	<b>70,99400</b>	<b>572,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 г	125,83200	4,49300	8,98600	6,14000	150,000
Манник (50 гр)	197,77800	4,16400	6,18300	27,90500	50,000
<b>Итого:</b>	<b>323,61000</b>	<b>8,65700</b>	<b>15,16900</b>	<b>34,04500</b>	<b>200,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 236,70000</b>	<b>37,01100</b>	<b>44,80700</b>	<b>157,59000</b>	<b>1 238,000</b>

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

25.05.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 25.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	152,92954	4,06021	5,21823	18,40110	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,41668	2,68693	5,98516	18,43933	41,000
Чай с молоком 150 гр	50,35336	0,97021	1,03806	8,38795	150,000
<b>Итого:</b>	<b>329,69958</b>	<b>7,71735</b>	<b>12,24145</b>	<b>45,22838</b>	<b>371,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	47,13781	0,51060	0,10212	10,31413	100,000
<b>Итого:</b>	<b>47,13781</b>	<b>0,51060</b>	<b>0,10212</b>	<b>10,31413</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Зеленый горошек 25 гр	9,80495	0,71032	0,04290	1,44187	25,000
Щи вегетарианские со сметаной	74,79385	1,50283	3,66014	8,26724	200,000
Котлета мясная 80 гр	212,18413	15,54057	13,18011	2,80177	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	155,42261	3,42576	3,96689	23,75717	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	114,10933	0,00000	0,00000	26,16972	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,96290	2,03364	0,36975	12,87972	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	59,04784	1,93597	0,22926	12,76223	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>681,32561</b>	<b>25,14909</b>	<b>21,44905</b>	<b>88,07972</b>	<b>692,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 г	125,22530	4,45576	8,91152	6,08954	150,000
Манник (50 гр)	192,96187	3,76731	5,86124	27,86664	50,000
<b>Итого:</b>	<b>318,18717</b>	<b>8,22307</b>	<b>14,77276</b>	<b>33,95618</b>	<b>200,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 376,35017</b>	<b>41,60011</b>	<b>48,56538</b>	<b>177,57841</b>	<b>1 363,000</b>

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)