

22.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 22.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10:5ч 45



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным 150г	138,03455	3,65818	4,82273	18,33182	150,000
Сыр 7 гр	22,72000	1,67455	1,72636	0,00000	7,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03818	36,000
Кофейный напиток с молоком	88,02273	2,10182	2,11182	12,87727	150,000
Итого:	364,15728	9,77455	14,51091	47,24727	343,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	50,18182	0,54545	0,10909	11,01818	100,000
Итого:	50,18182	0,54545	0,10909	11,01818	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой с растительным маслом 40 гр.	46,05727	0,68364	2,72727	5,45545	40,000
Суп крестьянский с курой со сметаной	102,19455	4,30909	4,94182	8,29545	150,000
Котлета из мяса кури.	143,96273	10,19636	8,55636	3,12909	60,000
Картофельное пюре 130 гр	123,16091	2,57273	3,26182	19,00455	130,000
Компот из яблок и кураги 150 гр	52,79545	0,19455	0,01091	12,78818	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	559,62091	21,12637	19,97818	69,14272	577,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,27364	3,89364	4,79273	16,32364	150,000
Ватрушка со сметаной 70 гр	236,86091	4,91909	10,49455	25,15273	70,000
Итого:	361,13455	8,81273	15,28728	41,47637	220,000
Всего:	1 335,09456	40,25910	49,88546	168,88454	1 240,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

ТРЕБ. дети № 1 от 22.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным 180г	165,11738	4,36332	5,77782	21,78487	180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	149,81823	4,92483	7,45675	18,59668	49,000
Кофейный напиток с молоком	116,44491	2,81642	2,81601	16,92517	200,000
Итого:	431,38052	12,10457	16,05058	57,30672	429,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47,52768	0,51476	0,10295	10,39815	100,000
Итого:	47,52768	0,51476	0,10295	10,39815	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 60 гр.	67,07251	1,01185	3,83616	8,06376	60,000
Суп крестьянский с курицы со сметаной	115,25838	4,47284	5,57011	9,58055	200,000
Котлета из мяса курицы	170,15358	11,07089	10,23181	4,19749	80,000
Картофельное пюре 130 гр	126,22572	2,61594	3,47210	19,13203	130,000
Компот из яблок и кураги 180 гр	63,96343	0,23631	0,01624	15,44255	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,93450	1,99583	0,36288	12,64026	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,21030	1,90812	0,22598	12,57860	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	655,81842	23,31178	23,71528	81,63524	707,000
Полдник					
Снежок 150 г	127,28402	3,97221	4,88889	16,65280	150,000
Ватрушка со сметаной 70 гр	249,25255	5,24697	10,08435	28,36967	70,000
Итого:	376,53657	9,21918	14,97324	45,02247	220,000
Всего:	1 511,26319	45,15029	54,84205	194,36258	1 456,000

Рекомендации по составу питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)