

## Уважаемые родители!

Просим Вас ответить (анонимно) на  
вопросы анкеты

### «Физическое воспитание в семье»

1. Признаете ли вы, что спорт и физкультура имеют большое значение для гармоничного развития ребенка? *(да, нет)*
2. Кто из **родителей** занимается или занимался спортом? *(да, нет)*. Если да, то каким?
3. Имеете ли вы дома физкультурное оборудование? *(да, нет)*. Если да, то какое?
4. Делаете ли Вы дома зарядку? *(да, нет, иногда)*
5. Посещает ли ваш ребенок спортивную секцию? *(да, нет)*. Если да, то какую?
6. Соблюдаете ли режим дня в выходные дни *(да, нет, иногда)*
7. Проводите ли Вы дома с детьми закаливающие мероприятия? *(да, нет)*. Если да, то какие?
8. Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада? *(да, нет, иногда)*
9. Какие места вы предпочитаете для прогулки с ребенком?
  - Парк
  - Спортивная площадка
  - Детская площадка
  - Культурно-развлекательные места
10. Чем занят Ваш ребенок вечерами и в выходные дни:

- Подвижные игры
- Компьютерные игры
- Просмотр телепередач (мультфильмов)
- Сюжетно - ролевые игры
- Конструирование
- Чтение книг

11. Принимаете ли вы участие в совместных играх с ребенком? (да, нет)

12. В какие подвижные игры любит играть Ваш ребёнок?

---

13. Какими физическими упражнениями Вы занимаетесь совместно с ребёнком:

а) занимаюсь с ребёнком утренней гимнастикой;

б) вместе играем в подвижные игры;

в) другое (указать):

14. Уделяете ли Вы внимание профилактике нарушений позвоночника и плоскостопия? Как?

---

15. Как часто Вы занимаетесь физическим воспитанием своего ребёнка:

а) систематически;

б) в выходные дни;

в) во время отпуска;

г) не занимаюсь;

д) затрудняюсь ответить.

16. Что мешает Вам активно заниматься физическим воспитанием ребёнка:

- а) дефицит свободного времени;
- б) недостаток знаний и умений в области физического воспитания детей;
- в) другая причина (указать):

---

17. Беседуете ли Вы с ребёнком о пользе занятий физическими упражнениями:

- а) да;
- б) нет;
- в) иногда.

12. Посещаете ли вы с ребенком культурно-массовые (спортивные) мероприятия? (да, нет)

13. Как вы относитесь к инициативе воспитателя привлечь вас к совместной проектной деятельности

- заинтересован и активно хочу участвовать
- не очень хочу участвовать
- мне это не интересно

**Спасибо за сотрудничество!**