

## **КРИТЕРИИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ**

В дошкольных и школьных учреждениях контроль физического состояния ребёнка осуществляют специальные инстанции. По результатам всевозможных комиссий и обследований ребёнку присваивают какую-либо группу здоровья. Этот показатель впоследствии влияет на рекомендации относительно уровня физических нагрузок на уроках физкультуры.

<b>Группы здоровья</b>	<b>Характеристика</b>
1-группа	(здоровье, с нормальным развитием и нормальным уровнем функций)
2-группа	(здоровые, но имеющие функциональные и некоторые морфологические отклонения, а также сниженную сопротивляемость к острым и хроническим заболеваниям)
3-я группа	(дети больные хроническими заболеваниями в состоянии компенсации. С сохранёнными функциональными возможностями организма)
4-я группа	(дети, больные хроническими заболеваниями в состоянии субкомпенсации, со сниженными функциональными возможностями)
5-я группа	(дети, больные хроническими заболеваниями в состоянии декомпенсации, со значительно сниженными функциональными возможностями организма. Как правило дети данной группы не посещают детские сады общего профиля и массовыми осмотрами не охвачены)

### **ВАЖНО!!!**

Если у вашего ребёнка **НЕ 1 группа здоровья**, или он недавно получил любую травму, то обязательно сообщите об этом вашему воспитателю и инструктору по физической культуре. Так мы правильно распределим физическую нагрузку для ребёнка.

**Спасибо за понимание!**