

МАСТЕР – КЛАСС ДЛЯ ПЕДАГОГОВ:
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И РАЗВИТИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ
«ИГРЫ ПО-НОВОМУ»

Цель: Развитие двигательной активности и физической подготовленности детей посредством подвижных игр.

Подвижные игры — эффективное средство разностороннего развития личности дошкольника, в том числе развития его двигательной активности.

Основные задачи, решаемые при проведении подвижных игр:

- Укреплять здоровье детей;
- Содействовать правильному физическому развитию дошкольников.
- Способствовать развитию жизненно необходимой двигательной активности и её совершенствованию;
- Воспитывать морально - волевые и физические качества.
- Прививать организаторские навыки и привычку систематически самостоятельно заниматься подвижными играми.

Для достижения данной цели, необходимо создать условия для двигательной активности детей в образовательном пространстве.

Одним из таких условий, является интересное направление «Игры по-новому».

Развивающий пол.

Поверхность пола так безгранична!

Использовать её вполне логично.

Прыгай, рисуй, играй,

Себя и друга развивай!

С помощью обычных нестандартных материалов (изолента и пластиковые трубы) коллегам были представлены различные игры и самодельное устройство «Ловкач». И данные игры успешно применены в моей работе.

Для создания двигательных дорожек используется обычная изолента



Задания могут быть различными. Дети выполняют такие задания с огромным интересом и старанием.

Педагоги сами попробовали выполнять различные задания, им было интересно и весело. Успешно применяют их в своей работе с детьми.



Многофункциональное пособие «Ловкач»

Ходьба змейкой наклоняясь



Прыжки передом



Боковые прыжки



Подлезание



Поднимаем вверх, приседаем



Вывод: Именно в дошкольном возрасте закладываются основы крепкого здоровья: устойчивости к заболеваниям, правильного физического развития, высокой работоспособности и выносливости детей.

Совершая ежедневную различную двигательную активность ребенок удовлетворяет естественную потребность в движении и физическом

развитии.

А регулярные **физические** упражнения способствуют **развитию** опорно-двигательного аппарата, центральной нервной системы и внутренних органов, обогащают **ребенка** новыми ощущениями, помогают быстрее и глубже познать окружающий мир.

Спасибо за внимание!

Статью подготовила: Инструктор по физической культуре
МАДОУ детский сад №45 г. Екатеринбург,
Мария Витальевна Горячих.