

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

20.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 20.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,54



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,61636	3,55455	4,48545	11,32000	150,000
Сыр 7 гр	22,72000	1,67455	1,72636	0,00000	7,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03818	36,000
Чай с сахаром.	36,86636	0,00000	0,00000	8,85455	150,000
Итого:	281,58272	7,56910	12,06181	36,21273	343,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,53636	0,42273	0,42273	12,46091	120,000
Итого:	47,53636	0,42273	0,42273	12,46091	120,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	24,77364	0,45909	1,93636	1,98364	45,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	84,70000	1,44273	3,55818	10,35364	150,000
Жаркое по - домашнему 180г	198,85182	15,09091	7,60636	21,10455	180,000
Компот из сухофруктов.	57,91273	0,36636	0,02000	13,26636	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	457,68819	20,52909	13,60090	67,17819	572,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,27364	3,89364	4,79273	16,32364	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	103,55818	2,68455	3,26636	14,03727	120,000
Вафли 30 гр	105,00000	0,96000	0,84000	24,27000	30,000
Итого:	332,83182	7,53819	8,89909	54,63091	300,000
Всего:	1 119,63909	36,05911	34,98453	170,48274	1 335,000

Рекомендации по составу питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

20.05.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 20.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10:54



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	145,99989	4,77143	6,22659	15,30394	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	149,54280	4,88093	7,39885	18,73323	49,000
Чай с сахаром.	49,44659	0,00000	0,00000	11,80634	200,000
Итого:	344,98928	9,65236	13,62544	45,84351	449,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,71290	0,42240	0,42240	12,46079	120,000
Итого:	47,71290	0,42240	0,42240	12,46079	120,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	31,26495	0,52068	2,56201	2,28247	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	91,97763	1,86190	2,71437	13,78487	200,000
Жаркое по - домашнему 200г	220,45964	16,70348	8,43746	23,17452	200,000
Компот из сухофруктов.	72,73781	0,45674	0,02466	16,63326	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,35932	1,93860	0,35247	12,27781	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,20538	1,90817	0,22599	12,57889	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	528,00473	23,38957	14,31696	80,73182	717,000
Полдник					
Снежок 150 г	125,06226	3,90305	4,80376	16,36283	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	126,27681	3,24208	4,09663	16,59817	150,000
Вафли 35 гр	108,76344	0,99039	0,86659	25,03842	35,000
Итого:	360,10251	8,13552	9,76698	57,99942	335,000
Всего:	1 280,80942	41,59985	38,13178	197,03554	1 621,000

Рекомендации по составу питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)