



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 18.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21500	4,30278	14,38944	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03778	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98722	1,05611	8,41500	150,000
Итого:	287,34000	6,54222	11,20889	38,84222	336,000
Завтрак второй					
Апельсин 105 гр	42,00000	0,94500	0,21000	10,81500	105,000
Итого:	42,00000	0,94500	0,21000	10,81500	105,000
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной	61,95667	1,24000	2,50444	7,83667	150,000
Котлета мясная 60 гр	173,22500	12,76444	10,77889	2,10167	60,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	118,55333	2,94389	2,00333	20,46500	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26611	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	503,00000	20,48500	15,78666	64,13945	537,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,81333	4,49278	8,98556	6,14000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	31,82222	0,71444	0,84333	5,55500	10,000
Запеканка творожная ..	286,61389	13,46222	17,93556	10,22389	110,000
Итого:	444,24944	18,66944	27,76445	21,91889	270,000
Всего:	1 276,58944	46,64166	54,97000	136,71556	1 248,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

18.05.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 18.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	152,92007	4,06068	5,21833	18,40375	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,72430	2,73027	6,00205	18,73939	41,000
Чай с молоком 180гр	86,90959	2,34212	2,50587	11,97956	180,000
Итого:	367,55396	9,13307	13,72625	49,12270	401,000
Завтрак второй					
Апельсин 105 гр	42,47099	0,95239	0,21164	10,89939	105,000
Итого:	42,47099	0,95239	0,21164	10,89939	105,000
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной	67,34065	1,27928	3,35898	7,28795	200,000
Котлета мясная 80 гр	212,18826	15,54055	13,18010	2,80177	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	147,43891	3,33980	3,46314	23,17526	130,000
Компот из сухофруктов.	72,06276	0,42625	0,02304	16,52345	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,90614	2,03181	0,36942	12,86812	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	59,47659	1,95031	0,23096	12,85672	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	614,41331	24,56800	20,62564	75,51327	667,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,77352	4,47590	8,95177	6,11706	150,000
Сгущеное молоко 10 гр	33,91126	0,76031	0,89761	5,91358	10,000
Запеканка творожная 120 гр	316,54792	15,17563	19,51700	11,42966	120,000
Итого:	476,23270	20,41184	29,36638	23,46030	280,000
Всего:	1 500,67096	55,06530	63,92991	158,99566	1 453,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)