

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 14.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	120,77778	3,14833	5,23056	14,28556	150,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	2,72500	6,00000	18,70278	35,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10222	2,11222	12,87667	150,000
Итого:	335,75778	7,97555	13,34278	45,86501	335,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 40 гр.	45,28667	0,64667	2,72722	5,17722	40,000
Суп гороховый с мясом кури со сметаной.	117,51278	5,92500	4,73944	10,78000	150,000
Запеканка из рыбы с морковью	124,12778	9,17889	5,50333	6,63500	150,000
Компот из сухофруктов и шиповника 200 гр,	70,76000	0,27667	0,00000	17,16722	200,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	449,13723	19,19723	13,44999	60,22944	587,000
Полдник					
Чай с сахаром.	26,53000	0,00000	0,00000	6,35722	150,000
Манник (50 гр)	205,43667	4,53944	6,33778	29,15500	50,000
Итого:	231,96667	4,53944	6,33778	35,51222	200,000
Всего:	1 062,86168	32,21222	33,23055	151,70667	1 222,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

14.05.2026

Утверждаю
 № 45
 МАДОУ
 ДЕТСКИЙ САД
 № 45
 ПЕТРОВСКИЙ РАЙОН
 ГОР. ОРЕОЛ
 МОСКОВСКОЙ ОБЛ.

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 14.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	150,72481	3,95597	6,36184	18,24452	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,99795	2,70597	5,99258	18,57117	41,000
Кофейный напиток с молоком	104,59399	2,80558	2,81601	14,15106	200,000
Итого:	382,31675	9,46752	15,17043	50,96675	421,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47,13781	0,51060	0,10212	10,31413	100,000
Итого:	47,13781	0,51060	0,10212	10,31413	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом 60 гр.	67,91378	0,96293	4,08459	7,70590	60,000
Суп гороховый с мясом куры со сметаной.	153,04032	7,57007	6,61558	12,96940	200,000
Запеканка из рыбы с морковью	134,62417	9,70958	5,55919	8,12025	180,000
Компот из сухофруктов и шиповника 200 гр.	53,37198	0,28134	0,00000	12,92322	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,68375	1,98700	0,36127	12,58431	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,64806	1,85703	0,21993	12,24177	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	520,28206	22,36795	16,84056	66,54485	697,000
Полдник					
Чай с сахаром.	38,07410	0,00000	0,00000	9,08180	200,000
Манник (50 гр)	189,89622	3,98060	5,61555	27,52025	50,000
Итого:	227,97032	3,98060	5,61555	36,60205	250,000
Всего:	1 177,70694	36,32667	37,72866	164,42778	1 468,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)