

13.05.2026

Утверждаю  
 МАДОУ  
 ДЕТСКИЙ САД  
 № 45  
 ТРЕБ. дети № 2 от 13.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д.10,5 ч

Меню-раскладка

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,47389	3,55500	4,48611	11,32056	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03778	36,000
Сыр 7 гр	22,68444	1,67444	1,72611	0,00000	7,000
Чай с сахаром.	37,05778	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
<b>Итого:</b>	<b>281,59611</b>	<b>7,56944</b>	<b>12,06222</b>	<b>36,21334</b>	<b>343,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 110 гр.	43,55000	0,38722	0,38722	11,42222	110,000
<b>Итого:</b>	<b>43,55000</b>	<b>0,38722</b>	<b>0,38722</b>	<b>11,42222</b>	<b>110,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом.	23,66333	0,39111	1,92778	1,78778	45,000
Суп крестьянский со сметаной	73,43833	1,20778	3,34611	8,48278	150,000
Котлета мясная 70 гр	148,08833	13,20889	7,96000	2,51056	70,000
Картофельное пюре 130 гр	123,14444	2,57222	3,26222	19,00444	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26611	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>517,59943</b>	<b>20,91667</b>	<b>16,99611</b>	<b>65,52167</b>	<b>592,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	124,31556	3,89389	4,79222	16,32389	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,44278	2,89611	3,52944	13,70889	120,000
Вафли 30 гр	105,00000	0,96000	0,84000	24,27000	30,000
<b>Итого:</b>	<b>336,75834</b>	<b>7,75000</b>	<b>9,16166</b>	<b>54,30278</b>	<b>300,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 179,50388</b>	<b>36,62333</b>	<b>38,60721</b>	<b>167,46001</b>	<b>1 345,000</b>

Рекомендации по составу домашнего питания в день: блюда содержащие углеводы, жиры, белки (рыба, яйцо)

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

13.05.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 13.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10/5.ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	145,32559	4,73941	6,19059	15,26142	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	146,63069	4,72590	7,26917	18,40816	49,000
Чай с сахаром.	49,44108	0,00000	0,00000	11,80635	200,000
<b>Итого:</b>	<b>341,39736</b>	<b>9,46531</b>	<b>13,45976</b>	<b>45,47593</b>	<b>449,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 110 гр.	42,67344	0,37778	0,37778	11,14476	110,000
<b>Итого:</b>	<b>42,67344</b>	<b>0,37778</b>	<b>0,37778</b>	<b>11,14476</b>	<b>110,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом.	31,23524	0,51851	2,53545	2,37833	60,000
Суп крестьянский со сметаной	86,50372	1,42885	3,68014	10,46788	200,000
Котлета мясная 80 гр	174,93038	15,77934	9,48448	2,60337	80,000
Картофельное пюре 130 гр	125,36441	2,58188	3,42337	19,07670	130,000
Компот из сухофруктов.	72,23476	0,43365	0,02344	16,55174	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,73438	1,95250	0,35500	12,36583	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,95052	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>601,95341</b>	<b>24,59473</b>	<b>19,72688</b>	<b>75,96885</b>	<b>727,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	123,66712	3,85979	4,75052	16,18142	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	126,60448	3,35743	4,34149	15,60413	150,000
Вафли 30 гр	102,81250	0,93667	0,81958	23,68010	30,000
<b>Итого:</b>	<b>353,08410</b>	<b>8,15389</b>	<b>9,91159</b>	<b>55,46565</b>	<b>330,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 339,10831</b>	<b>42,59171</b>	<b>43,47601</b>	<b>188,05519</b>	<b>1 616,000</b>

Рекомендации по составу домашнего питания в день: блюда содержащие углеводы, жиры, белки (рыба, яйцо)

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)