

Утверждаю

АГАТОВА Г.Р.

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 12.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	138,81000	3,75524	4,44857	17,41571	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03810	36,000
Чай с сахаром.	36,99762	0,00000	0,00000	8,85476	150,000
<b>Итого:</b>	<b>291,18762</b>	<b>6,09524</b>	<b>10,29857</b>	<b>42,30857</b>	<b>336,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70524	0,13190	5,59667	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	50,85429	1,07667	2,56381	5,46952	150,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами и мясом	264,31286	13,88857	12,72667	21,17429	150,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	89,53000	0,00000	0,00000	20,67333	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>525,54715</b>	<b>18,84048</b>	<b>15,90238</b>	<b>73,38381</b>	<b>527,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Сгущеное молоко 10 гр	33,82857	0,76048	0,89762	5,91381	10,000
Запеканка творожная ..	289,39333	13,61810	18,10476	10,25857	110,000
<b>Итого:</b>	<b>492,72190</b>	<b>18,87858</b>	<b>23,50238</b>	<b>44,67238</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 355,45667</b>	<b>44,31430</b>	<b>49,80333</b>	<b>170,46476</b>	<b>1 233,000</b>

Рекомендации по составу домашнего питания в день: овощи в любом виде, фрукты

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АГАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 12.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	159,68872	4,27128	5,27493	19,58282	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	125,62456	2,66171	5,97534	18,26480	41,000
Чай с сахаром.	49,43534	0,00000	0,00000	11,80634	200,000
<b>Итого:</b>	<b>334,74862</b>	<b>6,93299</b>	<b>11,25027</b>	<b>49,65396</b>	<b>421,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,15436	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,15436</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,49866	0,70500	0,13201	5,59651	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	67,21909	1,47178	2,98668	8,13983	200,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами и мясом	328,67201	16,62628	17,42725	21,92352	180,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	107,47930	0,00000	0,00000	24,66537	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,51258	1,98111	0,36020	12,54701	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,81980	1,86302	0,22064	12,28124	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>644,20144</b>	<b>22,64719</b>	<b>21,12678</b>	<b>85,15348</b>	<b>667,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биойогурт 150 г	170,06879	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	34,94228	0,78352	0,92497	6,09399	10,000
Запеканка творожная 120 гр	307,17366	14,64658	18,90191	11,26631	120,000
<b>Итого:</b>	<b>512,18473</b>	<b>19,93010</b>	<b>24,32688</b>	<b>45,86030</b>	<b>280,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 537,28915</b>	<b>50,01028</b>	<b>56,80393</b>	<b>190,76774</b>	<b>1 468,000</b>

Рекомендации по составу домашнего питания в день: овощи в любом виде, фрукты

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)