

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 08.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,16667	0,04000	0,00000	6,65267	10,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Запеканка творожная ..	288,72467	13,56933	18,06600	10,23067	110,000
Какао с молоком	86,54000	2,33267	2,40667	12,80733	150,000
Итого:	515,81134	18,28200	26,32267	45,72867	306,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп-лапша с мясом со сметаной ..	106,49133	4,56267	5,15467	8,40333	150,000
Суфле из печени 80 гр	129,21733	13,57667	5,60333	3,08467	80,000
Картофельное пюре 130 гр	120,59467	2,57133	3,03133	19,00200	130,000
Компот из сухофруктов.	57,88667	0,36667	0,02000	13,26600	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	505,64000	24,24734	14,28933	64,22600	557,000
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,56800	2,89600	3,53000	13,70867	120,000
Чай с сахаром.	36,88933	0,00000	0,00000	8,85467	150,000
Пряник 30 гр	105,00000	1,44000	0,84000	23,31000	30,000
Итого:	249,45733	4,33600	4,37000	45,87334	300,000
Всего:	1 316,90867	47,36534	45,08200	165,92801	1 263,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

08.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 08.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	26,95652	0,04312	0,00000	7,11735	10,000
Батон с маслом 35/6 гр	125,40324	2,65198	5,97154	18,19739	41,000
Запеканка творожная 120 гр	302,67731	14,35174	18,54664	11,27375	120,000
Какао с молоком	112,04229	3,19787	3,25079	15,96925	200,000
Итого:	567,07936	20,24471	27,76897	52,55774	371,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,36364	0,50198	0,10040	10,13992	100,000
Итого:	46,36364	0,50198	0,10040	10,13992	100,000
Обед					
Суп-лапша с мясом со сметаной ..	131,76364	5,27407	6,14447	11,23960	200,000
Суфле из печени 80 гр	140,57237	14,83549	5,92569	3,47881	80,000
Картофельное пюре 130 гр	131,73067	2,73874	3,45269	20,45079	130,000
Компот из сухофруктов.	74,40431	0,47858	0,02585	16,99099	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,55040	1,98130	0,36024	12,54826	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,89130	1,93004	0,22858	12,72304	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	591,91269	27,23822	16,13752	77,43149	667,000
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	135,57150	3,63889	4,43170	17,16960	150,000
Чай с сахаром.	39,56281	0,00000	0,00000	9,43360	200,000
Пряник 30 гр	104,44664	1,42672	0,83225	23,09502	30,000
Итого:	279,58095	5,06561	5,26395	49,69822	380,000
Всего:	1 484,93664	53,05052	49,27084	189,82737	1 518,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)