

Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 07.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	118,41000	3,04625	3,99938	15,31813	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03813	36,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47938	0,00000	6,000
Какао с молоком	86,54000	2,33313	2,40625	12,80750	150,000
Итого:	339,69000	9,15438	13,73501	44,16376	342,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,53125	0,42250	0,42250	12,46063	120,000
Итого:	47,53125	0,42250	0,42250	12,46063	120,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	31,33438	0,53000	1,40188	3,83188	40,000
Свекольник с мясом со сметаной ..	85,43250	2,90000	3,64438	9,23000	150,000
Запеканка из рыбы с морковью 150 гр.	120,56500	9,11750	5,36438	6,51125	150,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36688	0,02000	13,26625	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	386,59688	16,08438	10,91064	53,30938	537,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Булочка дорожная, 50 г	153,13313	4,20813	3,30750	27,08375	50,000
Итого:	322,63313	8,70813	7,80750	55,58375	200,000
Всего:	1 096,45126	34,36939	32,87565	165,51752	1 199,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

07.05.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 07.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 лет 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	141,84640	3,62757	4,79704	18,19427	180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	147,51910	4,75876	7,28760	18,57524	49,000
Какао с молоком	113,04592	3,25944	3,29251	16,05154	200,000
Итого:	402,41142	11,64577	15,37715	52,82105	429,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	46,12079	0,40816	0,40816	12,04079	120,000
Итого:	46,12079	0,40816	0,40816	12,04079	120,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	41,71738	0,66948	1,87000	5,00195	60,000
Свекольник с мясом со сметаной .	120,90637	3,34547	5,37790	13,66382	200,000
Запеканка из рыбы с морковью 180 гр.	123,96067	10,30603	4,94375	6,95794	180,000
Компот из сухофруктов.	74,83925	0,48880	0,02640	17,08255	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,91011	1,99483	0,36270	12,63393	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	55,63034	1,82315	0,21592	12,01839	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	471,96412	18,62776	12,79667	67,35858	697,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,71161	4,48876	4,48876	28,42884	150,000
Булочка дорожная, 50 г	153,92599	4,20820	3,30693	27,08457	50,000
Итого:	323,63760	8,69696	7,79569	55,51341	200,000
Всего:	1 244,13393	39,37865	36,37767	187,73383	1 446,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин