

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

06.05.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 06.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10.54



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03824	36,000
Макаронные изделия отварные с сыром 150 гр	160,62941	5,24235	5,06588	20,47353	150,000
Чай с сахаром.	37,00824	0,00000	0,00000	8,85471	150,000
Итого:	313,01765	7,58235	10,91588	45,36648	336,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,51471	0,42235	0,42235	12,46059	120,000
Итого:	47,51471	0,42235	0,42235	12,46059	120,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой с растительным маслом 40 гр.	45,08588	0,64706	2,72706	5,17706	40,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,37471	3,07412	2,68882	11,92353	150,000
Жаркое по - домашнему 180г	217,93235	13,03059	13,74353	18,00941	180,000
Компот из сухофруктов.	57,87824	0,36647	0,02000	13,26588	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	501,72118	20,28824	19,65941	68,84588	567,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,30471	3,89353	4,79235	16,32412	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	104,10059	2,68471	3,26588	14,03706	120,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	320,00530	8,65824	9,09823	45,72118	290,000
Всего:	1 182,25884	36,95118	40,09587	172,39413	1 313,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 06.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром 180 гр	191,07087	6,19604	5,97672	24,29242	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,43238	2,71921	5,99774	18,66279	41,000
Чай с сахаром.	49,45592	0,00000	0,00000	11,80634	200,000
Итого:	367,95917	8,91525	11,97446	54,76155	421,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	46,28887	0,40966	0,40966	12,08464	120,000
Итого:	46,28887	0,40966	0,40966	12,08464	120,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 60 гр.	67,71668	0,95740	4,08347	7,66064	60,000
Суп гороховый со сметаной 200 гр	112,60558	4,01419	3,02317	15,80347	200,000
Жаркое по - домашнему 200г	255,10026	14,48585	15,28106	22,49660	200,000
Компот из сухофруктов.	74,11309	0,47257	0,02551	16,93404	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,15377	2,00366	0,36430	12,68985	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	55,87585	1,83117	0,21687	12,07128	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	620,56523	23,76484	22,99438	87,65588	717,000
Полдник					
Снежок 150 г	122,84000	3,83272	4,71721	16,06796	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	127,98423	3,28804	4,09494	16,95777	150,000
Печенье 20 гр	91,94566	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	342,76989	9,20076	9,85215	48,38573	320,000
Всего:	1 377,58316	42,29051	45,23065	202,88780	1 578,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)