



Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 2 от 05.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	140,06600	4,08350	5,55450	17,36500	150,000
Сыр 7 гр	22,70400	1,67450	1,72600	0,00000	7,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11200	12,87700	150,000
Итого:	366,00000	10,20050	15,24250	46,28000	343,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	74,76000	1,26000	0,08400	18,31200	120,000
Итого:	74,76000	1,26000	0,08400	18,31200	120,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	29,76000	0,46700	1,39650	3,45700	40,000
Щи с мясом со сметаной.	90,76950	4,15100	5,19350	5,46650	150,000
Рыба с овощами в омлете 140 гр.	181,40400	13,50000	10,77850	3,66700	140,000
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр,	59,70000	0,30350	0,00000	14,51350	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	453,08350	21,59150	17,84850	47,57400	527,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Ватрушка со сметаной 70 гр	236,65250	4,84250	10,51750	25,06100	70,000
Итого:	406,15250	9,34250	15,01750	53,56100	220,000
Всего:	1 299,99600	42,39450	48,19250	165,72700	1 210,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)



АСАТОВА Г.Р.

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 05.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	195,14257	5,48464	8,19902	22,97574	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	149,19879	4,90045	7,44302	18,47377	49,000
Кофейный напиток с молоком	116,44358	2,81642	2,81600	16,92502	200,000
Итого:	460,78494	13,20151	18,45804	58,37453	449,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	72,05977	1,20770	0,08053	17,55189	120,000
Итого:	72,05977	1,20770	0,08053	17,55189	120,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	39,69532	0,67721	1,66660	5,02826	60,000
Рыба с овощами в омлете 200 гр.	240,45121	15,87102	14,94502	4,88947	200,000
Щи с мясом со сметаной.	103,41060	4,46060	5,66325	7,14849	200,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр.	71,85883	0,36272	0,00000	17,40087	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,64151	1,98498	0,36091	12,57155	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	55,57075	1,82113	0,21566	12,00509	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	565,62822	25,17766	22,85144	59,04373	697,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	170,56604	4,51132	4,51132	28,57170	150,000
Ватрушка со сметаной 70 гр	235,54762	5,01521	9,08030	27,81528	70,000
Итого:	406,11366	9,52653	13,59162	56,38698	220,000
Всего:	1 504,58659	49,11340	54,98163	191,35713	1 486,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)