



АСАТОВА Г.Р.

04.05.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 04.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21450	4,30300	14,39000	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98700	1,05600	8,41550	150,000
<b>Итого:</b>	<b>287,34000</b>	<b>6,54150</b>	<b>11,20900</b>	<b>38,84350</b>	<b>336,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 120 г	58,85700	0,64000	0,12800	12,92300	120,000
<b>Итого:</b>	<b>58,85700</b>	<b>0,64000</b>	<b>0,12800</b>	<b>12,92300</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70500	0,13200	5,59650	30,000
Борщ вегетарианский со сметаной.	65,65300	1,46200	2,51350	9,20600	150,000
Котлета мясная 70 гр	176,41500	12,83750	10,92450	2,45150	70,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	119,16800	3,06500	3,82150	18,83950	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36650	0,02000	13,26600	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>539,90100</b>	<b>21,60600</b>	<b>17,89150</b>	<b>69,82950</b>	<b>567,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 г	125,79000	4,49300	8,98550	6,14000	150,000
Сгущеное молоко 10 гр	33,76000	0,76050	0,89750	5,91350	10,000
Запеканка творожная ..	290,03750	13,41150	18,29350	10,22500	110,000
<b>Итого:</b>	<b>449,58750</b>	<b>18,66500</b>	<b>28,17650</b>	<b>22,27850</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 335,68550</b>	<b>47,45250</b>	<b>57,40500</b>	<b>143,87450</b>	<b>1 293,000</b>

Рекомендации по составу домашнего питания в день: овощи в любом виде

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

04.05.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 04.05.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	154,77190	4,11576	5,23316	18,71204	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	125,69665	2,65364	6,00361	18,20796	41,000
Чай с молоком 180гр	87,53420	2,36881	2,53439	12,02290	180,000
<b>Итого:</b>	<b>368,00275</b>	<b>9,13821</b>	<b>13,77116</b>	<b>48,94290</b>	<b>401,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 120 г	55,47532	0,60078	0,12015	12,13543	120,000
<b>Итого:</b>	<b>55,47532</b>	<b>0,60078</b>	<b>0,12015</b>	<b>12,13543</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,87361	0,71375	0,13364	5,66584	30,000
Борщ со сметаной 200гр	96,12342	1,53290	4,47461	11,63428	200,000
Котлета мясная 80 гр	208,08011	15,21186	12,91539	2,80178	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	130,71413	3,64164	3,41052	22,41866	120,000
Компот из сухофруктов.	74,04089	0,47387	0,02558	16,91535	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,82900	1,95546	0,35554	12,38461	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,53918	1,85309	0,21944	12,21584	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>649,20034</b>	<b>25,38257</b>	<b>21,53472</b>	<b>84,03636</b>	<b>687,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 г	122,56818	4,36004	8,72007	5,95874	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	32,21413	0,72178	0,85208	5,61383	10,000
Запеканка творожная 120 гр	311,32967	14,84431	19,17033	11,36063	120,000
<b>Итого:</b>	<b>466,11198</b>	<b>19,92613</b>	<b>28,74248</b>	<b>22,93320</b>	<b>280,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 538,79039</b>	<b>55,04769</b>	<b>64,16851</b>	<b>168,04789</b>	<b>1 488,000</b>

Рекомендации по составу домашнего питания в день: овощи в любом виде

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)