



АСАТОВА Г.Р.

27.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 27.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21455	4,30318	14,39000	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03818	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98682	1,05591	8,41545	150,000
Итого:	287,34000	6,54137	11,20909	38,84363	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70500	0,13182	5,59636	30,000
Суп фасолевый 0,150	51,28091	0,70273	2,73182	5,10000	150,000
Суфле из мяса говядины 70 гр.	222,35000	15,74364	14,15864	2,30136	70,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	93,37455	2,77682	2,02227	17,11227	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36682	0,02000	13,26591	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	545,67046	23,46501	19,54455	63,84590	567,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,80909	4,49273	8,98545	6,14000	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	168,89045	3,95773	4,35273	24,88909	70,000
Итого:	294,69954	8,45046	13,33818	31,02909	220,000
Всего:	1 173,71000	38,95684	44,19182	143,81862	1 223,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

